



ECKANKAR • PO Box 2000 • Chanhassen, MN 55317-2000 USA
(952) 380-2200 • Fax (952) 380-2295 • www.Eckankar.org

Querido buscador de la verdad:

El propósito de ECKANKAR es hacer de Dios una realidad cotidiana en tu vida.

El objetivo es conectar las enseñanzas divinas con las cosas que suceden aquí en la tierra. Esto te brinda una mejor comprensión acerca de cómo actúa el Espíritu Santo en tu vida.

Como Alma, tú posees el conocimiento de Dios dentro de ti. Mi tarea principal consiste en despertar el conocimiento y el amor por las cosas divinas que ya están en tu corazón. Tú eres Alma. Eres un hijo de Dios. Y tu destino espiritual es convertirte en un Colaborador de Dios y diseminar amor divino entre todos los que te rodean.

Nosotros somos estudiantes en la vida; la educación se da en todo lo que nos rodea a cada minuto del día. Parte del aprendizaje proviene de los discursos de ECK que se les envían a aquellos que están listos para estas elevadas enseñanzas de Dios.

Antes de que puedas mejorar tu vida y encontrar un grado de felicidad, debes aprender a hacer algo todos los días sólo por amor. Eso significa que no esperes nada a cambio; ni agradecimiento ni felicidad. Elige la ocasión con cuidado. Entonces, cualquiera que sea este acto especial de dar de ti mismo a alguien más, hazlo con todo tu corazón.

Necesitas aprender a dar sin pensar jamás en la recompensa. Así es como se encuentran los tesoros del cielo.

Junto con la práctica diaria de los ejercicios espirituales, el estudio de los discursos de ECK acerca al Alma a la guía constante y a la protección del Mahanta, el Maestro Interior, las cuales se extienden a todos aquellos que aman sinceramente la verdad.

Los materiales adjuntos te pueden ayudar a decidir si los beneficios de ECK pueden satisfacer tus necesidades espirituales.

Con bendiciones en ECK,

Harold Klemp

ECKANKAR

una antigua

sabiduría

para hoy

**Cómo las vidas pasadas, los
sueños y el Viaje del Alma te
pueden ayudar a encontrar a Dios**

ECKANKAR

una antigua
sabiduría para hoy



Este libro ha sido revisado y publicado bajo la supervisión del Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, Sri Harold Klemp.

ECKANKAR

una antigua sabiduría para hoy



ECKANKAR
Minneapolis
www.Eckankar.org

ECKANKAR: una antigua sabiduría para hoy

Copyright © 1996 ECKANKAR, PO Box 2000,
Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Se reservan todos los derechos. Este libro es una traducción de *ECKANKAR—Ancient Wisdom for Today* (segunda edición), copyright © 1993, 1995 ECKANKAR. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida ni almacenada en ningún sistema de grabación, ni transmitida de manera alguna, así sea por medios electrónicos, mecánicos, de fotocopiado, de grabación o cualquier otro, sin el previo consentimiento por escrito de Eckankar.

Los términos ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VIAJE DEL ALMA y VAIRAGI, entre otros, son propiedad de Eckankar en EUA y en otros países.

Impreso en EUA

Compilado por Todd Cramer
Doug Munson

Corregido por Joan Klemp
Anthony Moore
Mary Carroll Moore

Fotografías de Bree Renz (página ix)
y Robert Huntley (página x)

Cuarta impresión de la traducción—2007

Un agradecimiento especial a los voluntarios,
para quienes esta traducción fue un regalo de amor.

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

Eckankar. Spanish.

Eckankar : una antigua sabiduría para hoy.
p. cm.

Includes bibliographical references and index.

ISBN 978-1-57043-250-7 (pbk. : alk. paper)

1. Eckankar (Organization) I. Cramer, Todd. II. Munson,
Doug, (Doug E.) III. Title.

BP605.E3E2518 2007

299'.93—dc22

2007020632

∞ Este papel cumple con los requisitos de ANSI/NISO Z39
48-1992 (Permanencia del papel).

Índice

1. ¿Qué es Eckankar? 1
Experimenta a Dios por ti mismo • Eckankar tiene raíces muy antiguas • Siempre hay un Maestro Viviente de ECK • Paul Twitchell introdujo Eckankar en 1965 • La misión del Maestro Viviente de ECK es ayudar a la gente a encontrar su camino de regreso a Dios • El mensaje de ECK no es ortodoxo ni evangélico • ¿Cómo son los ECKistas? • Cómo se define Eckankar
2. El Viaje del Alma 15
Tú eres Alma • Una experiencia clásica de Viaje del Alma • Preocúpate menos, siente más amor, ten más energía, cambia los malos hábitos • Los ejercicios espirituales son diferentes de la oración y de la proyección astral • Un ejercicio espiritual que puedes intentar
3. Los sueños 29
El Alma nunca duerme • El Mahanta es el Maestro de los Sueños • Los sueños nos ayudan en la vida diaria • Los sueños contribuyen al desarrollo espiritual • El karma puede ser resuelto en el estado de sueño • Los símbolos de los sueños son individuales • Los

personajes de los sueños representan aspectos del soñador • Existen muchos niveles de sueño • Los sueños pueden ser proféticos • Lleva un diario de sueños • El propósito de los sueños es acercar al individuo a la Luz y al Sonido de Dios

4. El karma 41

La Ley del Karma es científica y lógica • Al comprender el karma podemos liberarnos de ser la víctima • Tú puedes liberarte del karma • El karma imparte una justicia perfecta • Nosotros somos responsables • La experiencia nos enseña • La madurez espiritual llega cuando nos damos cuenta de que somos los creadores de nuestra propia vida

5. La reencarnación 51

Las experiencias en el umbral de la muerte y las experiencias fuera del cuerpo le han ayudado a la gente a vivir la vida con más plenitud • El cielo existe en otros planos • La reencarnación ayuda a explicar ciertos aspectos de nuestra personalidad • La reencarnación es una creencia compartida por millones de personas • El Alma siempre avanza • Ya hemos estado aquí antes • Existe una razón para el velo que nos separa del pasado • A menudo regresamos para estar con los familiares y los amigos de antes • El recuerdo de las vidas pasadas está a nuestro alcance • El plano físico es una escuela de la vida

6. Los Mundos de Dios de ECK 63

El Viaje del Alma permite alcanzar la Realización de Dios en esta vida • El Plano del Alma

• Obtén comprensión espiritual en los Templos de Sabiduría de Oro • El Plano Astral • El Plano Causal • El Plano Mental • El Plano Etérico

7. El amor 75
El amor divino no necesita palabras para comunicarse • ¿Qué podemos aprender de Norman acerca del amor divino? • El amor es algo sencillo • Conoce un amor más grande a través del Corazón de Oro
8. La ECK-Vidya 85
El hombre siempre quiere conocer el futuro • Toda la vida es cíclica • La ECK-Vidya tiene acceso a los registros del Alma: pasados, presentes y futuros • Este es un planeta belicoso, pero eso está bien • Nunca uses el conocimiento para manipular a otros • La Sabiduría de la Lengua de Oro • El sueño de vigilia
9. La resolución de problemas 97
El refinado arte de saber cuándo rendirse • HU te ayudará • Usa la técnica del Shariyat para tu bienestar y felicidad
10. Las iniciaciones 105
La iniciación enlaza al Alma con la Corriente Audible de la Vida • ¿Cuántas iniciaciones hay? • Cada uno de nosotros entra a Eckankar con un estado de conciencia diferente • El proceso de la iniciación • El ritmo y la frecuencia de las iniciaciones suele variar • Cada iniciación corresponde a un plano diferente de existencia • La conciencia tiene que ganarse momento a momento • Las reglas cambian de

un plano a otro • La verdadera iniciación tiene lugar interiormente • Las iniciaciones son privadas y sagradas • Cada iniciación es una invitación del Maestro Viviente de ECK a dar el siguiente paso en el camino de regreso a Dios

11. Los Maestros de ECK 117

El Maestro Viviente de ECK pertenece a la Orden de los Vairagi y proporciona la guía para el regreso a nuestro hogar en Dios • El vínculo de Harold Klemp con un largo linaje de Maestros Vivientes de ECK • Tú puedes liberarte del miedo • Nunca se nos da más de lo que podemos manejar • El Maestro Viviente de ECK les da a sus estudiantes una total libertad espiritual • Siempre hay un Maestro Viviente de ECK • Muy pocas religiones se asemejan a las enseñanzas espirituales de sus fundadores • Con el Maestro Viviente de ECK como guía, experimentamos únicamente lo que es necesario para nuestro crecimiento espiritual • El Mahanta es la forma interior del Maestro Viviente de ECK • El Maestro Viviente de ECK no es adorado • El Maestro Viviente de ECK se hace cargo del karma, pero no lo elimina • Cuestionar es algo natural • La meta del ECKista es la maestría espiritual

12. El juego del Alma 129

Eckankar es una religión viva • Compruébalo por ti mismo • Comprende quién eres realmente • Libérate de ser la víctima • La vida se vuelve algo milagroso • Hay muchas técnicas, y el Maestro Interior siempre está presente

para actuar como tu luz en medio de la oscuridad • Para hacerte miembro de Eckankar • El amor y la responsabilidad hacia toda la vida

**Cómo dar el siguiente paso
en tu jornada espiritual 139**

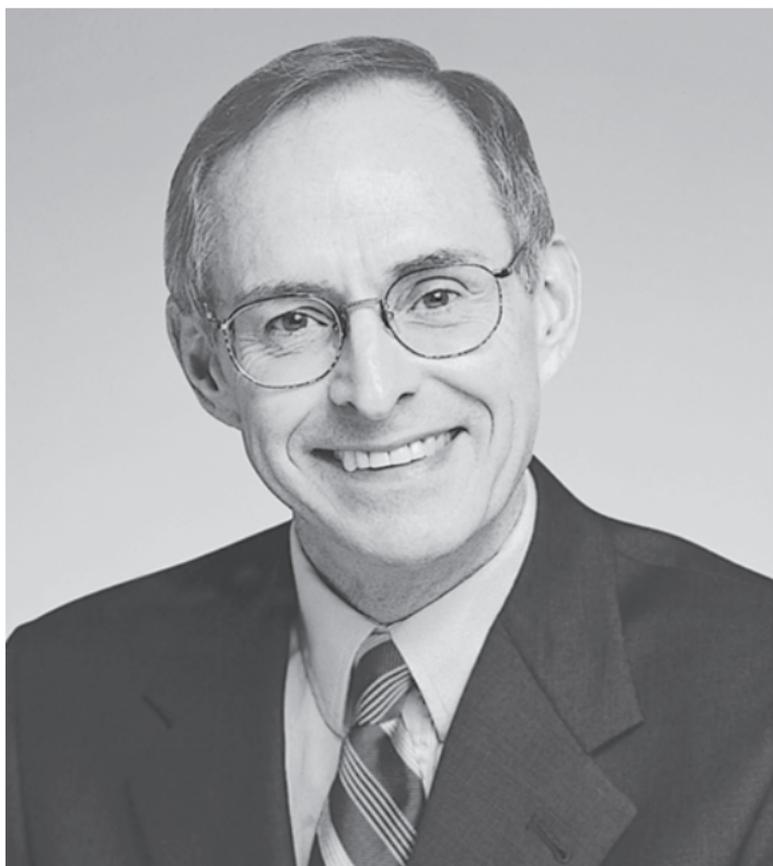
Mediante la membresía en Eckankar tú descubrirás • Cómo recibir más información • Cómo hacer tu pedido de libros y otros artículos • Para continuar tu lectura y estudio • Libros en inglés • Probablemente exista un grupo de estudio de Eckankar cerca de ti

Bibliografía 157

Índice temático 159



Miles de personas descubren la verdad espiritual en los seminarios de ECK alrededor del mundo.



El líder espiritual de Eckankar es Sri Harold Klemp, el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK. Su enfoque inspirador y práctico sobre la espiritualidad ayuda a miles de personas a encontrar una libertad, una sabiduría y un amor más grandes. Sus enseñanzas enaltecen a la gente y la ayudan a reconocer sus propias experiencias con la Luz y el Sonido de Dios.

1

¿Qué es Eckankar?

***H**ay muchos caminos que podemos tomar para llegar al cielo. Dios ha establecido tantos caminos y medios diferentes que hay uno para cada quien [. . .].*

Si estás listo, los Ejercicios Espirituales de ECK te ayudarán a encontrar tu propia vía de entrada al Reino de Dios, hecha a tu medida.

Harold Klemp
El Corazón de Oro

Esta tierra es una escuela grande y vieja. De hecho, también lo es todo este nivel material de existencia llamado el plano físico. Sin embargo, estamos aquí para aprender algo más que satisfacer nuestras necesidades básicas. Estamos

aquí para encontrar nuestro camino de regreso a Dios.

Nuestros maestros han sido muchos: Moisés, Jesucristo, Mahoma, Confucio, Buda, Krishna, Zoroastro, Sócrates, Copérnico, Martín Lutero, Shakespeare, Emerson, Einstein; la lista continúa. Los cursos que hemos tomado van desde *¿Quién soy?* hasta *El significado de la vida*. Los textos incluyen el Antiguo y el Nuevo Testamento, los libros apócrifos, la Torá, la Cábala, el Corán, el *Tao-te Ching*, el *Libro de los Cambios (I Ching)*, las enseñanzas de Buda, la *Bhagavad Gita*, el *Libro de los Mormones*, los periódicos e incluso las rimas infantiles.

El propósito de *ECKANKAR: una antigua sabiduría para hoy*, como lo era el de cualquier libro de texto de la vieja escuela, es enseñar las cosas básicas. Darte las herramientas para explorar tus sueños. Ayudarte a tener más amor y a comprender las relaciones de tu pasado y tu presente; y a obtener las comprensiones espirituales que te permitan me-

jorar la calidad de tu vida cada día. Es la aventura espiritual de toda una vida.

Experimenta a Dios por ti mismo

Una de las piedras angulares de Eckankar es el valor de la experiencia espiritual personal. Leer un libro o escuchar a un amigo sólo te dará una pequeña comprensión de los mundos espirituales y de tu papel en ellos.

Para ser el amo de tu vida, debes tener autodisciplina y un deseo verdadero de experimentar a Dios. Tu experiencia con los aspectos espirituales de la Luz y el Sonido de Dios enriquecerá tu vida y te ayudará a ver los problemas cotidianos desde una perspectiva amorosa.

Eckankar tiene raíces muy antiguas

Existe un hilo de oro que recorre a todas las enseñanzas religiosas y espirituales. Se llama el ECK. También se conoce como el Espíritu Santo, la Palabra

de Dios y la Corriente Audible de la Vida.

Aunque las enseñanzas de Eckankar tienen raíces antiguas, son intemporales. Son unas enseñanzas vivas. Nos hablan a través de libros y a través de la experiencia tanto en el estado de sueño como en el de vigilia. Desde el comienzo de la civilización, los seres humanos han recibido la inspiración del Espíritu Santo para alcanzar la comprensión espiritual.

Un texto básico es el Shariyat-Ki-Sugmad, que significa el Camino del Eterno. Estas son las escrituras sagradas de Eckankar. Varios capítulos de *ECKANKAR: una antigua sabiduría para hoy* abren con una cita de *El Shariyat*.

Siempre hay un Maestro Viviente de ECK

El maestro y tutor clave en Eckankar es el Maestro Viviente de ECK. Eckankar nunca está sin un Maestro Viviente. Esto garantiza que la religión permanezca pura y que sea adecuada para la conciencia del momento, evita las disputas teológicas y las manipu-

laciones políticas tan comunes en las organizaciones grandes y le permite al estudiante espiritual ver y escuchar a un maestro que ya recorrió el camino hacia la Autorrealización y la Realización de Dios.

Paul Twitchell introdujo Eckankar en 1965

Cuando Paul Twitchell introdujo Eckankar al mundo moderno en 1965, él separó las verdades espirituales de los adornos culturales con los que habían estado rodeadas. La gente común y corriente pudo comenzar a experimentar la Luz y el Sonido de Dios al mismo tiempo que vivía una vida feliz, equilibrada y productiva.

Paul Twitchell nació en Kentucky en la primera parte del siglo veinte y sirvió en la Marina de los Estados Unidos durante la Segunda Guerra Mundial.

Paul fue un buscador desde temprana edad y fue presentado a un grupo de Maestros espirituales que cambiarían el

curso de su vida. Estos fueron los Maestros Vairagi de ECK. Mientras ellos entrenaban a Paul para que llegara a ser el Maestro Viviente de ECK, él exploró una amplia gama de tradiciones espirituales bajo la tutela de diferentes maestros. Las elevadas enseñanzas de ECK habían sido esparcidas por los cuatro rincones del mundo. Paul reunió estas enseñanzas doradas acerca de la Luz y el Sonido, y las puso a nuestro alcance.

Estas experiencias con Dios son las que él narra en su libro *El colmillo del tigre*. Eventualmente, Paul Twitchell se unió a la Orden Vairagi, y se le encomendó la tarea de traer Eckankar al mundo. De esta manera, se convirtió en el Maestro Viviente de ECK.

Para 1965, Paul daba talleres sobre el Viaje del Alma en California y ofrecía discursos sobre las enseñanzas de Eckankar. La comunidad de ECKistas comenzó a crecer y, en 1970, Eckankar se estableció como una organización religiosa no lucrativa. Paul Twitchell murió

en 1971, después de haber iniciado a muchos en las enseñanzas de ECK.

**La misión del
Maestro Viviente de ECK es
ayudar a la gente a encontrar
su camino de regreso a Dios**

El actual Maestro Viviente de ECK es Harold Klemp. Él creció en una granja de Wisconsin, realizó estudios religiosos en un seminario protestante y estuvo cuatro años en la Fuerza Aérea de los Estados Unidos. Mientras se encontraba de servicio en Japón, descubrió Eckankar. Iniciado por Paul Twitchell en 1969, Harold se ganó su entrada a los Mundos de Dios. Más tarde, él narró estas experiencias en su libro *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografía de un profeta moderno].

Cada año, Harold Klemp habla ante miles de buscadores en los seminarios de ECK, y sus charlas son transmitidas en todo el mundo vía Internet. Existen más

de cien grabaciones de sus charlas, las cuales están disponibles en Eckankar en varios formatos. Es autor de más de sesenta libros, y continúa escribiendo muchos artículos y discursos sobre temas espirituales. Su enfoque inspirador y práctico sobre la espiritualidad ayuda a la gente a encontrar mayor libertad, sabiduría y amor. Sus enseñanzas las enaltecen y les ayudan a reconocer sus propias experiencias con la Luz y el Sonido de Dios.

El mensaje de ECK no es ortodoxo ni evangélico

Eckankar es una religión, pero no una religión ortodoxa. Eckankar es una religión para el individuo: aquello que muchos de nosotros deseábamos que fuera la religión. Eckankar está diseñado para ayudar al individuo a encontrar su propio camino de regreso a Dios por medio de experiencias directas y personales.

No existe ningún deseo de convertir a la gente a Eckankar. Aunque muchos

ECKistas comparten su entusiasmo espiritual con los demás, existe el respeto hacia las creencias de toda la gente. Por lo tanto, el mensaje de ECK tiende a ofrecerse de una manera respetuosa y constante. Las enseñanzas están escritas para hablarle al ser interior, al Alma. No juegan con las emociones ni con los temores de los buscadores espirituales.

La mejor forma de saber más sobre Eckankar es leer alguno de los más de cien libros sobre el tema que Eckankar ofrece. En muchos de ellos se mencionan los Ejercicios Espirituales de ECK, que puedes practicar en privado y a tu propio ritmo. Algunos de estos libros están disponibles en más de once idiomas.

¿Cómo son los ECKistas?

Los ECKistas provienen de todos los ámbitos de la vida. Su único común denominador es el amor a Dios y el compromiso de desarrollarse espiritualmente. Pertenecen a todas las razas y tienen diferentes antecedentes religiosos.

Son miembros responsables de su comunidad y no están restringidos por ninguna regla que los haga llevar una dieta especial ni seguir prácticas ascéticas o vestir de alguna manera que los distinga del resto de la gente.

Muchas personas que han llegado a Eckankar lo ha hecho porque las enseñanzas ortodoxas y tradicionales no daban respuesta a sus preguntas acerca de la vida.

Cómo se define Eckankar

Para ayudarte en tu comprensión de Eckankar, he aquí varias definiciones. Usamos ciertas palabras para definir principios espirituales, ya sea porque son más descriptivas o porque no conllevan la misma connotación o el estereotipo de algunas palabras usadas más comúnmente.

Alma. El ser verdadero. La parte interior y más sagrada de cada persona. Como es una chispa de Dios, el Alma puede ver, saber y percibir todas las cosas.

ECK. El Espíritu Santo o Divino; la Corriente Audible de la Vida; la esencia de Dios que apoya y sustenta a toda la vida; la Fuerza de la Vida.

Eckankar. La Religión de la Luz y el Sonido de Dios. También significa Colaborador de Dios.

Luz y Sonido de Dios. El Espíritu Santo. Los dos aspectos a través de los cuales Dios se manifiesta en los mundos inferiores. El Espíritu Santo puede manifestarse ante nosotros como Luz, que es un reflejo de los átomos de Dios que se mueven en el espacio, o como Sonido, que es la Corriente Audible de la Vida que conduce al Alma de regreso a Su hogar en Dios. Los Ejercicios Espirituales de ECK le muestran a la gente cómo ver y escuchar en su interior para encontrar estas cualidades del Espíritu Divino que la enaltezcan y la guíen.

Mahanta—(*ma-JAN-ta*) La forma interior del Maestro Viviente de ECK que guía al estudiante espiritual en los planos interiores. Una expresión del Espíritu

de Dios que siempre está contigo.

Sugmad. Un nombre sagrado de Dios, la fuente de toda la vida. No es ni masculino ni femenino.

Viaje del Alma. Una manera natural de expandir la conciencia, de experimentar un punto de vista más elevado sobre uno mismo como Alma mediante los ejercicios espirituales.

Este libro le permitirá apreciar un breve panorama de la religión de Eckankar. Las enseñanzas son en realidad muy sencillas y no requieren de ningún entrenamiento formal ni de rigor académico. De hecho, las creencias básicas de Eckankar se podrían sintetizar como sigue:

- El Alma es eterna y es la verdadera identidad del individuo
- El Alma existe porque Dios la ama
- El Alma está en un viaje hacia la Autorrealización y la Realización de Dios
- Tú puedes explorar de manera activa

los mundos espirituales a través del Viaje del Alma, los sueños y otras técnicas espirituales.

- El desarrollo espiritual se puede acelerar a través del contacto consciente con el ECK, el Espíritu Divino
- Este contacto se puede lograr mediante el uso de los Ejercicios Espirituales de ECK y con la guía del Maestro Viviente de ECK
- El Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, es el líder espiritual de Eckankar
- La experiencia y la liberación espiritual en esta vida están al alcance de todos

2

El Viaje del Alma

El Viaje del Alma es una experiencia individual, una realización de supervivencia. Se trata de una experiencia interior a través de la cual se manifiestan la belleza y el amor hacia toda la vida. Ésta no se puede experimentar a través de rituales y ceremonias, ni se puede embotellar en credos.

El Shariyat-Ki-Sugmad, *Libro Uno*

Tú eres Alma

El concepto tradicional respecto del Alma es que tenemos un Alma, la cual se halla lejos de nuestra vida cotidiana y sólo se vuelve importante cuando nuestro cuerpo físico deja de existir. El ECKista

cree, sin embargo, que cada persona es Alma y que el Alma es el centro esencial y permanente de nuestro ser. Nunca se puede perder.

Las presiones del mundo moderno hacen que olvidemos fácilmente quiénes somos. Nuestras emociones y sentidos físicos se ven abrumados y perdemos el punto de vista espiritual del Alma. Recobrar esta perspectiva es lo que se llama Viaje del Alma. El Viaje del Alma se logra practicando diariamente los Ejercicios Espirituales de ECK.

Mucha gente experimenta el Viaje del Alma como una expansión de la conciencia y del saber: una corazonada que nos lleva a llamar a un amigo, o la posibilidad de ver más allá de nuestros problemas actuales hacia un significado más profundo. Otros pueden tener experiencias dramáticas llenas de majestuosidad espiritual. En Eckankar, aprendes a comprobar por tí mismo las verdades espirituales a través de la experiencia personal.

Una experiencia clásica de Viaje del Alma

“Un punto único de luz blanca surgió de las profundidades del universo oscuro frente al cual me encontraba. Estaba muy lejos, pero estalló en dirección a mí a una velocidad fantástica, como un sol brillante que se acercara velozmente desde el otro lado del universo para tragarme en el calor de su luz. Entonces volé hacia él, como una partícula diminuta de luz que se moviera rápidamente hacia el encuentro con un planeta de resplandor indescriptible.”

Harold Klemp relata esta clásica experiencia de Viaje del Alma en su libro *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografía de un profeta moderno]. Esto sucedió mientras él estaba siendo entrenado para convertirse en el Maestro Viviente de ECK. En esta visita a los Mundos de Dios, acompañado por el Maestro de ECK Rebazar Tarzs, Sri Harold aprendería cómo el ECK ayuda a

la gente con las penas del corazón. Harold continúa diciendo:

“Era como volar hacia el sol, pasando a través de una cortina de luz, y salir al otro lado en un mundo de colores magníficos. Quedé suspendido en el espacio: una luz espléndida (el glorioso cuerpo del Alma) de ver, saber y ser.

“Debajo de mí se extendían las deslumbrantes arenas blancas de una playa, con una multiplicidad de aguas de mar azules y verdes; las olas rompían suavemente sobre la arena. Unos pajaritos iban y venían con la marea, reflejando el dar y recibir de la vida. El cielo azul brillante estaba despejado de toda bruma. *Esto debe ser el cielo*, pensé.

“Al instante siguiente, me encontraba en la cima de un acantilado que dominaba el océano. ¿Cómo describir la percepción del Alma? A pesar de la gran altura, era posible ver y oír como si mis pies estuvieran caminando sobre las cálidas arenas de la playa que estaba abajo.

“‘¡Mira allá a lo lejos!’ ordenó una

profunda voz de barítono a mi lado.

“Sobresaltado, miré a mi alrededor. Era Rebazar Tarzs, el Maestro de ECK, quien sin duda era mi benefactor al proporcionarme este viaje a un bellissimo cielo de Dios. Su poderosa mano derecha empuñaba un sólido bastón que le llegaba al hombro. Con la mano izquierda señaló a lo lejos, abajo en la playa, donde caminaban dos figuras oscuras.

“De pronto, desde nuestro mirador en el pronunciado acantilado, la distancia entre nosotros y las dos figuras se colapsó. El tiempo y el espacio se habían desmoronado. En un instante, mi visión espiritual saltó hasta las dos figuras y me mostró a un hombre y a una mujer que caminaban despacio por la playa en dirección hacia nosotros. Para mi sorpresa, el hombre de baja estatura era mi amigo y Maestro, Paul Twitchell: el Mahanta. La otra persona era una mujer joven que vestía una ligera túnica blanca que ondeaba suavemente a su alrededor con la brisa marina. Esbelta, con el cabello cas-

taño, era un poco más baja que Paul. El dolor y los problemas habían transformado su rostro en una mueca tensa; como aturdida, ella caminaba penosamente junto a él.

“Los dos caminantes de la playa pasaron exactamente debajo de nuestro punto de observación desde el acantilado. Un manto de luz nos envolvió y Rebazar hizo un comentario: ‘Esta luz cálida que nos baña proviene del Océano de Amor y Misericordia. Es el Espíritu Santo y es un reflejo de la luz de los átomos de Dios.’ La túnica rojo rubí de Rebazar apenas si se veía en medio de esta niebla de luz dorada, que también parecía rodearme a mí, aunque yo no pudiera verme.

“‘Esta esfera de luz dorada es el cuerpo del Alma,’ dijo, ‘la más elevada de las formas del hombre.’

“Allá abajo, en la playa, la mujer del corazón apesadumbrado marchaba trabajosamente junto a Paul. Un rastro sinuoso en la arena marcaba el lento caminar de ambos: pasos errantes al borde

de la orilla. Paul nos vio sobre el acantilado y nos saludó con un gesto de la mano, pero una pantalla invisible nos ocultó de la mujer. Avanzaron poco a poco por la playa, perdiéndose lentamente en la distancia. Lejos de ahí se erguía un faro, su lugar de destino.

“‘Las penas de la vida han lacerado profundamente el espíritu de esa joven’, señaló Rebazar, mientras la compasión modulaba su voz musical. Sus palabras no tenían sonidos externos, pero aun así, resonaban tan claramente como una campana en la atmósfera eléctrica de este remoto mundo de Dios [. . .].

“[. . .] La mujer había intentado suicidarse, pero el Mahanta intervino para impedirlo. A partir de entonces, durante meses él la sacaba del cuerpo por las noches y la traía a este paraíso sereno junto al mar para su curación espiritual.

“‘Su recuperación mental y emocional llevará tiempo,’ concluyó Rebazar. ‘Ven, vámonos.’

“Miré una vez más el mar y la playa,

y de pronto comprendí que las aguas brillantes y celestiales de este océano eran Almas inexpertas que esperaban las condiciones adecuadas para renacer en el mundo físico. Entonces, en un instante, me encontré de regreso en mi cuarto, en casa.”

* * *

A continuación presentamos algunas maneras en que el Viaje del Alma nos ayuda a vivir una vida más sana y más satisfactoria espiritualmente.

Preocúpate menos, siente más amor, ten más energía, cambia los malos hábitos

¿Qué puede hacer el Viaje del Alma por ti? Los beneficios son a la vez sutiles y de gran alcance. Cuando a través de experiencias personales te das cuenta de que vives más allá del cuerpo físico, te liberas del miedo a la muerte. Te preocupas menos. Cuando mediante la experiencia te das cuenta de que eres una

parte creativa de un Dios amoroso, entonces invitas más amor a tu vida. Te sientes menos solo o alienado. Cuando a través de la experiencia te des cuenta de que tu vida tiene un propósito espiritual, te sentirás con más energía.

Una vez lleno de la emoción y la alegría que acompañan a estas experiencias espirituales, eres más capaz de cambiar los hábitos del pasado. En lugar de emplear la fuerza de voluntad o de luchar contra las privaciones, tal vez descubras que los viejos hábitos a menudo simplemente se van retirando uno a uno.

Eckankar enseña que el Alma es un ser feliz. No es culpable de nada. El Alma es la causa de todas Sus circunstancias en la vida. Esto cambia la perspectiva, y en lugar de culpar a otros, vamos a nuestro interior para encontrar las causas de raíz. Con esta fuerza recién descubierta, a menudo es más fácil servir a otros y no estar tan preocupados con nuestras propias limitaciones.

Los ejercicios espirituales son diferentes de la oración y de la proyección astral

Aprendiendo a hacer los Ejercicios Espirituales de ECK, tú puedes realizar el Viaje del Alma. Un ejercicio espiritual es diferente de la oración porque nos alienta a escuchar a Dios. En otras palabras, dejamos que el Creador nos hable, en lugar de que nosotros le hablemos todo el tiempo. Un ejercicio espiritual difiere de la meditación en que el ejercicio espiritual es más activo. El ECKista se une activamente a un estado de conciencia más elevado en lugar de esperar pasivamente a recibirlo. Por último, el ejercicio espiritual difiere de los rituales religiosos tradicionales porque no requiere de accesorios ni de movimientos físicos.

El Viaje del Alma también es diferente de la proyección astral, tan popular hoy en día. El acto de viajar fuera del reino físico empleando tu cuerpo Astral te limita al Plano Astral. Al reconocer la conciencia del Alma se llega más lejos. Esto

te permite explorar cualquiera de los Mundos de Dios, desde el Astral, el Causal, el Mental, el Etérico y, más allá, hasta los distintos planos del Alma. Veremos más a fondo estas distinciones en el capítulo 6, “Los Mundos de Dios de ECK”.

Un ejercicio espiritual que puedes intentar

Los Ejercicios Espirituales de ECK te ayudan a abrir el corazón a la Luz y al Sonido de Dios. Eckankar enseña más de cien ejercicios diferentes, todos diseñados para darte una mayor comprensión de tí mismo y de Dios.

Uno de los Ejercicios Espirituales básicos de Eckankar es cantar HU (se pronuncia *jiu*), el nombre sagrado de Dios. Para practicar esta técnica, encuentra un lugar tranquilo para sentarte o recostarte. Relájate y piensa en alguna cita espiritual o en alguien a quien ames. Cierra los ojos. Canta HU en silencio o en voz

alta durante unos cuantos minutos, y luego escucha tranquilamente. Tal vez experimentes el divino ECK, el Espíritu Santo. O quizás obtengas una nueva comprensión de tu vida. Estas experiencias no son el privilegio de unos cuantos elegidos. Con autodisciplina y compromiso, puedes construir tus propias bases espirituales.

Hacer un ejercicio espiritual es una práctica sencilla pero profunda. Cada día al despertar, o bien a la hora de dormir, dedica veinte minutos a esta cita personal con el Espíritu Santo. Hacerlo a la misma hora cada día crea un impulso espiritual que puedes ver y sentir en tu vida diaria.

Eckankar enseña que nuestro destino es convertirnos en Colaboradores de Dios. Esto significa que seremos un canal para el ECK, el Espíritu Divino, en nuestras vidas, dando alegría y enaltecimiento espiritual a aquellos que nos rodean. En Eckankar el individuo jamás se pierde. Esto distingue a Eckankar del budismo

o del hinduismo, los cuales describen su meta final como una disolución del individuo en Dios. El respeto de Eckankar por la inviolabilidad y el carácter sagrado del individuo se demuestra en la manera como se enseña Eckankar y en cómo esta enseñanza honra los derechos, la intimidad y el espacio personal de los demás.

3

Los sueños

*L*os sueños tocan todos los niveles de nuestra vida. Nos pueden permitir vislumbrar el futuro o darnos sugerencias para curarnos o brindarnos alguna comprensión respecto a nuestras relaciones. Ante toda, pueden dirigirnos más directamente hacia Dios, y así lo harán.

Harold Klemp

El arte espiritual de soñar

El Alma nunca duerme

El Alma nunca duerme. Es una unidad de conciencia. Mientras el cuerpo duerme, la conciencia del Alma está despierta. El recuerdo de esta experiencia suele llamarse un sueño.

Los sueños son tan reales y válidos

como el estado de vigilia. Simplemente, éstos ocurren en un plano diferente de existencia. La razón por la cual muchos de nuestros sueños son confusos es porque nuestra memoria se distorsiona. Al despertar, la experiencia del sueño pasa a través del censor de los sueños, el cual es una función de nuestra propia mente, y sólo recordamos partes del evento, o bien el sueño es disfrazado con símbolos, debido a nuestra incomodidad o falta de comprensión.

El Mahanta es el Maestro de los Sueños

El Mahanta, la forma interior del Maestro Viviente de ECK, es el Maestro de los Sueños. Una de las formas en la que guía a sus estudiantes espirituales es por medio de los sueños. Él usa los sueños de un individuo para ayudarlo a resolver su karma e impartirle comprensión espiritual. La meta de los ECKistas es moverse a voluntad entre el mundo

exterior, o físico, y los mundos espirituales interiores. Esto se puede hacer mediante los Ejercicios Espirituales de ECK y el uso consciente de los sueños.

Los sueños nos ayudan en la vida diaria

La siguiente historia, tomada del libro de Harold Klemp *The Eternal Dreamer* [El soñador eterno], es un ameno ejemplo de cómo los sueños nos pueden ayudar en nuestra vida diaria. Los sueños nos pueden proporcionar símbolos para trabajar con ellos, y pueden darnos la oportunidad de tener comunicación de Alma a Alma.

Una vez, una pareja compró un caballo a quien llamaron Sid. Su idea era entrenar al caballo y, cuando éste alcanzara cierta edad, venderlo. Por supuesto que a ellos nunca se les ocurrió preguntarse qué pensaba Sid sobre todo esto.

Alrededor de un año más tarde, el

marido tuvo un sueño poco usual en el cual se encontró entrando a un bar muy concurrido. Vio una mesa desocupada, se dirigió a ésta y se sentó. Un hombre se le acercó y se presentó. “Hola”, le dijo. “Soy Sid, tu caballo.”

El soñador pensó que esto era lo más gracioso que jamás hubiera visto. “Mi caballo en un sueño y con apariencia humana”, dijo. “Qué divertido.”

Lo único que le molestaba del sueño era que a este hombre le faltaba un diente, mientras que a su caballo no.

El soñador y su caballo se pusieron a platicar. Sid le dijo: “Tú sabes que los quiero a ti y a tu esposa. Me gustaría quedarme con ustedes. Nunca antes había tenido unos dueños que pudieran realizar el Viaje del Alma y encontrarse conmigo en el estado de sueño para poder hablar las cosas.”

“Sid”, le preguntó el soñador, “me he dado cuenta de que has estado cojeando de una de tus patas traseras. ¿Te pasa algo?”

“Estoy teniendo un problema con esa pata”, le dijo Sid. “No es algo grave, pero si puedes conseguir un herrero que me recorte la pezuña, yo podría caminar mejor.” Y siguieron platicando.

Cuando el hombre despertó y le contó el sueño a su esposa, se rieron juntos un buen rato. A ella le pareció que la parte del diente que faltaba era graciosísima.

Más tarde esa mañana, al dirigirse hacia el establo, vieron una multitud congregada alrededor de la caballeriza de Sid. Los ECKistas corrieron presurosos, preocupados por el bienestar de su caballo.

Los dueños vieron un poquito de sangre en la puerta de la caballeriza, pero Sid parecía estar bien. El marido le puso un cabestro al caballo y lo condujo afuera. “Si planea montarlo, no le ponga el freno en la boca”, le aconsejó uno de los mozos. “De algún modo, a su caballo se le atoró el hocico en la cerradura de la puerta y se le rompió un diente.”

El marido y la mujer se miraron. “El

diente faltante de tu sueño”, dijo ella. Sin decir más, se inclinaron para revisarle la pata trasera al caballo. Tal y como Sid lo había dicho en el sueño, su pezuña necesitaba ser recortada.

El Maestro de los Sueños, el Mahanta, a veces ajusta los sueños para que un Alma pueda comunicarse con otra, sin importar cuál sea su forma. Puesto que el hombre podría haber descartado por completo un sueño sobre un caballo que hablara, el Maestro cambió la imagen por una que el soñador pudiera aceptar. Esta es sólo una de las maneras en que actúa el Maestro de los Sueños.

Los sueños contribuyen al desarrollo espiritual

Los sueños desempeñan un papel importante en el desarrollo espiritual. Son una mirada a los mundos celestiales. En muchos casos, el sueño se convierte en un medio de enseñanza. Un ECKista siempre está interesado en aprender, y el

sueño puede ser un mensaje acerca de cómo alcanzar una conciencia más elevada. En los sueños nuestra personalidad se revela con todos sus temores y sus deseos, para que la veamos. En los sueños admitimos cosas que en nuestro estado de vigilia seríamos incapaces de aceptar con honestidad.

El karma puede ser resuelto en el estado de sueño

El karma, o las deudas espirituales del pasado, puede ser resuelto en el estado de sueño. El propósito del karma es abrir nuestra conciencia y enseñarnos una lección espiritual. Si somos capaces de aprender una lección espiritual teniendo la experiencia en un sueño, no habrá necesidad de repetir la experiencia cuando estemos despiertos. El requisito principal es que continuemos con nuestro crecimiento espiritual.

Esto puede ahorrarles una gran cantidad de deterioro a nuestros cuerpos. Por

ejemplo, el Mahanta, el Maestro Interior podría trasladar la experiencia de un accidente automovilístico del Plano Físico al Astral, permitiendo así que la experiencia ocurra durante un sueño. Esto podría resultar de cualquier manera una experiencia terrible, pero sería mucho más fácil de manejar allá que aquí.

Los símbolos de los sueños son individuales

Mucha gente asegura que las imágenes y símbolos que tenemos en los sueños son comunes a todos y que se pueden interpretar fácilmente. En tu biblioteca local puedes encontrar libros que te dicen que el agua significa tal cosa o que los caballos significan tal otra. Las enseñanzas de Eckankar sobre los sueños no siguen este modelo tan simplista.

En ECK, cada persona es un individuo único. Por lo tanto, los símbolos empleados por cada persona en sus sueños también son únicos. Nadar en un río puede

tener para una persona un significado muy diferente del que tendría para otra. La clave para el soñador es, entonces, ir a su interior y determinar qué podría significar cada uno de estos símbolos. Esto puede incluso convertirse en un tipo de ejercicio espiritual.

Los personajes de los sueños representan aspectos del soñador

La trama y los personajes de los sueños no siempre son importantes en sí mismos. Una pesadilla escalofriante puede contener un mensaje muy enaltecido para el soñador. En su mayoría, sin embargo, los personajes de un sueño representan al propio soñador. Constituyen claves para comprender quiénes somos y cuál es nuestro propósito. Eckankar explica que debemos buscar un mensaje cuando tratamos de entender el significado de nuestros sueños. El Maestro de los Sueños siempre está trabajando para beneficio del soñador.

Existen muchos niveles de sueño

Existen muchos niveles de sueño. Si el soñador cobra conciencia de que está en un sueño, es posible que llegue a controlar la experiencia. El soñador puede llamar al Mahanta y solicitarle instrucción espiritual. O bien el soñador puede elegir visitar un Templo de Sabiduría de Oro en alguno de los otros planos. En estos casos, la experiencia puede convertirse más en un Viaje del Alma que en un sueño.

Los sueños pueden ser proféticos

También existen los sueños proféticos. Tú puedes ver la vida por encima del curso normal del tiempo y echarle así un vistazo al futuro. Sin embargo, es mejor restringir el uso de la profecía a tu propia vida personal. La posibilidad de malinterpretar los símbolos es enorme. Si sueñas con un terremoto y luego corres a advertirle a tus amigos de un cataclismo inminente, seguramente te sentirás avergonzado cuando no ocurra nada.

Es más probable que un sueño así esté augurando una transformación personal, indicando tal vez la cercanía de un cambio repentino, ya sea de circunstancias o de conciencia. Quizá el sueño fuera ciertamente profético, pero podrías pasar por alto el significado verdadero.

Lleva un diario de sueños

Llevar un diario de sueños puede ser de gran ayuda. Esto crea un puente entre el mundo interior y el exterior. La mayoría de nuestros sueños son olvidados rápidamente. Después de leer su propio diario de sueños, mucha gente se sorprende de cuánto sueña.

El diario de sueños también nos da una oportunidad para detectar cualquier patrón en nuestros sueños. Ciertos símbolos pueden tender a aparecer regularmente. Al reconocerlos, somos más capaces de encontrar el sentido de estas experiencias.

Finalmente, el proceso de anotar el sueño nos permite sintetizar la experien-

cia y desprendernos de ella. Al soltar este equipaje, adquirimos a la vez comprensión y libertad espiritual.

El propósito de los sueños es acercar al individuo a la Luz y al Sonido de Dios

El propósito fundamental de los sueños es acercar al individuo a la Luz y al Sonido de Dios. De esta manera, los sueños tienen el mismo propósito que la vida. En un sueño el Mahanta puede comunicarse con un estudiante nuevo que aún no haya podido abrirle su mente consciente al Maestro Interior.

Un sueño es un paso en el camino del desarrollo espiritual. También puede ser una inspiración para la persona común y corriente, como en el caso de un Viaje del Alma. Todas las cosas son posibles. La vida ya no es una experiencia mundana y fortuita.

4

El karma

La universalidad de la Ley del Karma es uno de los principales factores que mantiene unida a la vida, y no sólo a la vida humana sino también a la animal, vegetal y mineral. Todas éstas integran una gran familia, con una historia compleja e indivisible y con un karma inseparable.

El Shariyat-Ki-Sugmad, *Libro Uno*

Isaac Newton tenía veintitrés años de edad cuando observó una manzana que cayó al suelo en el huerto de su madre. En realidad, la manzana nunca lo golpeó en la cabeza. Sin embargo, sí apoyó su teoría de la gravedad universal.

Por aquellos tiempos, en 1665, Newton también acababa de formular sus tres

leyes del movimiento, siendo una de ellas la que afirma que para cada acción existe una reacción equivalente y opuesta.

Las explicaciones de Newton por lo general se aplican a la interacción de las fuerzas físicas y los objetos. Sin embargo, el mismo principio de acción y reacción se aplica a las fuerzas de la emoción y el pensamiento.

La Ley del Karma es científica y lógica

La Ley del Karma es científica y lógica. Es la forma espiritual de la ley física de la causa y el efecto. Cada acción crea una reacción opuesta y equivalente. La Ley del Karma nos ayuda a comprender el efecto de nuestras acciones. Este proceso le ayuda al Alma a madurar. El propósito de esta ley es enseñar amor y enaltecer, no castigar.

El karma se aplica de las maneras más rigurosas e inteligentes. Si en una vida anterior privamos a otro ser humano de

su libertad, probablemente nuestra libertad será restringida en esta vida. Esta experiencia nos dará tiempo para reconsiderar nuestros puntos de vista y aprender la Ley del Amor.

Al comprender el karma podemos liberarnos de ser la víctima

Una vez que aceptamos la Ley del Karma en nuestra vida, nos liberamos de ser la víctima. Comenzamos a ver las causas espirituales subyacentes y a actuar de acuerdo con éstas. Los problemas se convierten en oportunidades para el crecimiento espiritual.

El karma difiere del destino porque nos alienta a asumir un papel activo en la vida. La Ley del Karma requiere que el buscador espiritual viva conforme al código de ética más elevado. Las reglas son sencillas. Eckankar no es un camino pasivo para acercarse a Dios.

Tú puedes liberarte del karma

Cuando alcances el excelso estado de la Autorrealización, aún tendrás que rendir cuentas de tus acciones en tu vida diaria. Sin embargo, habrás resuelto el karma acumulado en vidas pasadas, y cuando termines tu misión en esta vida no necesitarás regresar, a menos que elijas volver a este plano para enseñar o para servir.

Quizás mantengas esta conciencia expandida a lo largo de tu vida, o tal vez sólo la conserves durante un momento de vez en cuando. Aprenderás, sin embargo, que siempre existe el riesgo de perder esa perspectiva de 360 grados. Momento a momento, te ganas cada paso hacia la Conciencia de Dios.

La mayoría de los ECKistas desea liberarse del karma. A ellos les gustaría saldar su cuenta kármica antes de que termine su vida presente. El Mahanta los ayuda a lograr esto. Al practicar los Ejercicios Espirituales de ECK, ellos

superan las actitudes y hábitos que los encadenaban al pasado. Pueden cumplir su destino espiritual sin tener que renacer. De este modo, son liberados de interminables vueltas en la Rueda de los Ochenta y Cuatro. Los ECKistas llaman a esto liberación espiritual.

El karma imparte una justicia perfecta

La Ley del Karma imparte una justicia perfecta. Esto es reconfortante en un mundo que puede parecer injusto. Uno de los deberes del ECKista consiste en mostrar compasión y bondad hacia todos, sin importar cuál sea su posición en la escala espiritual. Todos estamos juntos en un viaje espiritual.

Nuestro sufrimiento no siempre es un castigo por las acciones pasadas. Hay muchos procesos sutiles en acción. Si experimentaste miedo y fuiste perseguido en una vida pasada, es posible que aún cargues estos sentimientos en tu

memoria psíquica. Tal vez padezcas temor y ansiedad injustificados en tu vida actual. Estos temores pueden persistir hasta que recuerdes la naturaleza eterna del Alma y le entregues tus preocupaciones al Espíritu Santo.

Nosotros somos responsables

Eckankar nos enseña a ser responsables. A nivel físico, esto significa que hacemos todo el esfuerzo posible por proporcionarnos nuestro sustento. A nivel espiritual, esto significa que nos ganamos nuestro propio estado de conciencia.

Esto parece ilógico si viéramos sólo una vida a la vez. En una sola vida sufrimos o somos bendecidos sin razón aparente. Dios parece arbitrario y fortuito. El principio de ECK de la responsabilidad espiritual cobra más sentido cuando aceptamos los principios del karma y la reencarnación. La reencarnación enseña que nacemos una y otra vez hasta que

aprendemos las lecciones espirituales de la vida. La Ley del Karma se encarga de que relacionemos nuestro comportamiento con sus resultados inevitables. En una vida cosechamos lo que sembramos en otra.

Si impedimos el desarrollo de otro ser humano, incurriremos en una deuda kármica. Por nuestras acciones, resulta claro que aún no hemos aprendido la Ley del Amor. La deuda tendrá que ser pagada, y habrá que aprender la lección. El sufrimiento que pueda derivarse como resultado no es el acto de un Dios vengativo. Simplemente estamos cosechando lo que hemos sembrado. Es el Dios amoroso que ayuda a cada Alma a desarrollar su más elevado potencial espiritual a través de la experiencia.

Quizá la más grave de las infracciones kármicas sea hacer mal uso del poder espiritual en beneficio propio. La historia está llena de ejemplos de aquellos que usaron la percepción psíquica para su avance personal. Los maestros falsos

han incurrido en una deuda con sus seguidores y, en algún momento, esa deuda deberá ser pagada.

La experiencia nos enseña

La experiencia nos enseña. Cuando se aprende una lección, particularmente una lección espiritual, ya no necesitamos esa experiencia. El karma se termina. Podemos avanzar hacia el siguiente paso. Esto no tiene que ver con la absolución ni el perdón. Es crecimiento espiritual.

La madurez espiritual llega cuando nos damos cuenta de que somos los creadores de nuestra propia vida

No podemos comprar la Conciencia de Dios en un mercado ni nos la puede otorgar alguien más. Nuestros errores o pecados del pasado no pueden ser absueltos en el último minuto simplemente porque así lo pidamos. Obtenemos sabiduría

espiritual al responsabilizarnos de nuestras acciones y al aprender cómo actúa el ECK, el Espíritu Santo. La madurez espiritual llega cuando nos damos cuenta de que somos los creadores de nuestra propia vida. Aprendemos a ser Colaboradores de Dios al comprender cómo crear lo más elevado y benéfico para el todo.

5

La reencarnación

*T*ú eres como un hamster que da vueltas y vueltas en una rueda. Esta rueda se llama la rueda de la reencarnación. Vida tras vida regresas intentando resolver el misterio, preguntándote cómo amar a Dios y luego cómo amarte a ti mismo.

La respuesta a ese misterio se llama libertad espiritual. Y el camino hacia la libertad espiritual consiste simplemente en cantar HU con amor. Ahí es donde empiezas.

Esa es la puerta de entrada hacia una nueva vida, una vida de amor.

Harold Klemp

What Is Spiritual Freedom?

[¿Qué es la libertad espiritual?]

Otro principio científico es la conservación de la materia y la energía. Esta ley de la naturaleza sostiene que la materia no puede ser creada ni destruida; sólo puede ser transformada de una forma a otra.

El químico francés Antoine-Laurent Lavoisier descubrió este principio a fines del siglo XVIII, poco antes de ser decapitado durante la Revolución Francesa. Desde entonces, varios científicos, incluyendo a John Dalton y a Albert Einstein, afinaron y ampliaron este principio. Ellos descubrieron que la cantidad total de materia y energía en el universo siempre es la misma, las partes son simplemente reestructuradas en nuevas combinaciones.

Cada aspecto del universo es parte de un esfuerzo fenomenal de reciclaje. Nosotros, como Alma, somos chispas divinas de Dios: aquello que jamás puede ser creado ni destruido. Esto no significa que el número de habitantes de la tierra sea siempre el mismo. No todas las Almas encarnan como seres humanos al mismo tiempo.

Antes de asumir una forma humana, evolucionamos en nuestra conciencia a través de muchas formas de vida diferentes, inclusive en los reinos vegetal y animal. Nuestras metas son aprender a sobrevivir, a amar, a alcanzar la auto-maestría y a encontrar nuestro camino de regreso a Dios.

**Las experiencias en
el umbral de la muerte y las
experiencias fuera del cuerpo
le han ayudado a la gente a vivir
la vida con más plenitud**

Algunas personas han tenido experiencias en el umbral de la muerte. Fueron capaces de ver desde arriba su cuerpo herido y de echarle un vistazo a los mundos superiores. La mayoría de estas personas tiene experiencias extremadamente felices y enriquecedoras.

El Alma nunca muere ni se lamenta por Su cuerpo físico. Muchos cuentan acerca de sus encuentros con viejos

amigos o familiares que murieron antes, o con grandes seres majestuosos que les dan la bienvenida, pero les dicen que el momento de su muerte aún no ha llegado. Con frecuencia, aquellos que regresan a su cuerpo físico se sienten totalmente cambiados con respecto a su vida. Ahora están libres del miedo a la muerte y son capaces de vivir la vida con una mayor plenitud.

También hay personas que han tenido experiencias fuera del cuerpo. Éstas son similares a las experiencias en el umbral de la muerte, pero pueden ocurrir bajo circunstancias más ordinarias. La persona es capaz de apartar su atención espiritual del reino físico y de viajar en el cuerpo del Alma. Después de tales experiencias es difícil tenerle miedo a la muerte, porque la continuidad de la vida se vuelve muy evidente.

El cielo existe en otros planos

Cuando el cuerpo físico muere, el Alma continúa existiendo en los otros planos

de Dios. El Alma puede permanecer en estos planos durante un día, mil años o más. Esto depende de la misión del Alma, de Su obligación kármica y de Su nivel de desarrollo espiritual. Para muchos, este tiempo entre una vida y otra es el cielo. El Plano Astral, por ejemplo, tiene secciones que se parecen a todos los cielos descritos en las principales tradiciones religiosas. Ahí podrías encontrar a San Pedro y las puertas cubiertas de perlas, o los felices cotos de caza, o incluso podrías visitar el palacio de Zeus, o Júpiter. En el Plano Astral encuentras lo que esperas, lo que deseas o lo que temes.

La reencarnación ayuda a explicar ciertos aspectos de nuestra personalidad

La reencarnación nos explica diversos elementos de nuestra personalidad. ¿Por qué un niño pequeño revela un gran talento musical cuando sus padres carecen de él? La razón podría ser que esos

talentos fueron desarrollados en una vida anterior y que persiste un recuerdo sutil de ellos.

Si se mantiene la conciencia del Alma, vivir en el plano físico puede ser algo gozoso. Sin embargo, los miembros de Eckankar aspiran a la libertad espiritual. Esto significa que pueden elegir reencarnar, pero no están obligados a hacerlo. El Mahanta puede guiar al Alma fuera de los mundos de la ilusión y ayudarla a elevarse por encima de las Leyes del Karma y la Reencarnación.

La reencarnación es una creencia compartida por millones de personas

La reencarnación es una creencia compartida por mucha gente. Cientos de millones de personas, incluyendo la mayoría de los hindúes y los budistas, creen que el Alma habita muchos cuerpos a lo largo del tiempo. Los ECKistas creen que el Alma entra en el cuerpo en

el momento del nacimiento o alrededor de este momento. Sin la entrada del Alma, el cuerpo no podría sobrevivir.

El Alma siempre avanza

El Alma siempre avanza. Nunca es castigada. Simplemente debe obedecer la Ley del Karma, y eventualmente aprenderá de Su experiencia. Es raro que un individuo que haya alcanzado el estado humano de conciencia renazca como animal. Esto entorpecería su capacidad para aprender, desarrollarse y graduarse en la escuela de la vida.

Ya hemos estado aquí antes

La mayoría de nosotros ya ha vivido antes. El Alma reencarna en el plano físico una y otra vez hasta que se gradúa en la escuela de la vida física.

Al elegir cuerpos diferentes y distintas experiencias de vida, el Alma aprende a ver la vida desde todos los ángulos. Al

vivir como hombre o como mujer, como blanco o como negro, como rico o como pobre, el Alma se pone a prueba y se purifica.

Existe una razón para el velo que nos separa del pasado

Si pudiéramos recordar todas nuestras vidas pasadas, la confusión sería avasalladora. Para sobrevivir en esta tierra, debemos ser capaces de enfocarnos en nuestra identidad actual y enfrentar los acontecimientos cotidianos. El Espíritu Divino nos protege de la confusión corriendo un velo sobre nuestra memoria cuando renacemos.

A menudo regresamos para estar con los familiares y los amigos de antes

Los patrones del karma con frecuencia nos ponen en contacto con aquellos a quienes conocimos anteriormente. Este es un hilo que corre entre familiares y amigos, vecinos y socios. Tu hermana en

el antiguo Egipto puede ser hoy tu suegro. Tu adversario durante la Guerra Civil de Estados Unidos puede ser tu amigo en esta vida.

El recuerdo de las vidas pasadas está a nuestro alcance

Mediante los Ejercicios Espirituales de ECK, tu puedes recordar tus vidas pasadas. Recordarás aquellas que tienen una relación con tu vida actual, aquellas que te brindan información respecto a tus problemas espirituales de hoy. Estos registros están archivados en el Plano Causal y pueden ser revisados tan fácilmente como si visitaras una biblioteca en el Plano Físico, siempre y cuando estés lo suficientemente desapegado como para manejar la información.

El plano físico es una escuela de la vida

Con frecuencia regresamos a la escuela de la vida en la tierra, o a alguna otra región física, con el fin de continuar

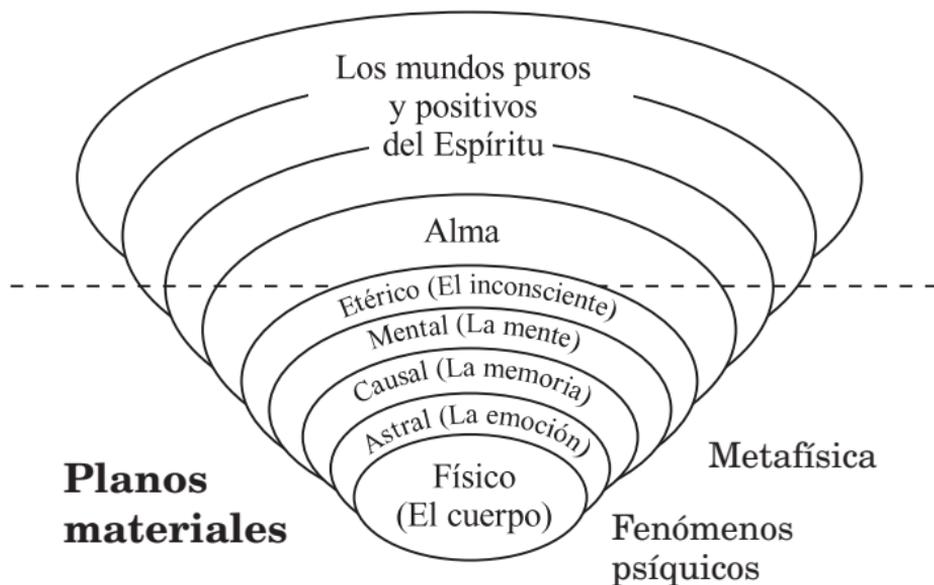
nuestra educación espiritual. El Alma, en armonía con la Ley del Karma, elige Su siguiente reencarnación. Escogemos a nuestros padres y nuestras circunstancias porque éstos son apropiados para nuestras necesidades espirituales. Desde esta perspectiva, el Alma no se preocupa por el dolor o el placer, por las riquezas o el poder; simplemente está buscando Su siguiente experiencia espiritual, y siente el impulso de saldar Su cuenta kármica.

De igual forma, aquellos que nos encontramos en una búsqueda espiritual probablemente ya tuvimos antes estos intereses. En el camino de Eckankar muchos han estudiado con anteriores Maestros de ECK. En esta vida percibimos un chispazo de ese reconocimiento. Otros han llevado vidas de compromiso con su desarrollo espiritual y ahora están listos para continuar con el siguiente paso.

Los ECKistas no están desesperados por escapar de este mundo o por evitar renacer. Como Colaboradora de Dios, el

Alma nunca termina con Su trabajo. Pero en un cierto punto es posible que ya no necesite habitar un cuerpo físico. La reencarnación sólo continuará para aquellos que la necesiten o la elijan. El Mahanta puede guiar al Alma fuera de los mundos de la ilusión y ayudarla a elevarse por encima de las Leyes del Karma y la Reencarnación.

Planos espirituales



Es a través de estos mundos que podrás hacer el viaje hacia la Autorrealización y la Realización de Dios.

6

Los Mundos de Dios de ECK

Los mejores hoteles y las habitaciones más lujosas que existen sobre la tierra parecen chozas oscuras comparadas con las cosas que ves en los planos interiores. Los mundos de Dios son luminosos y espaciosos, y la alegría que el Alma experimenta ahí rebasa el entendimiento humano. Esto es lo que el Alma está tratando de alcanzar, y se logra mediante los ejercicios espirituales.

Harold Klemp
Cloak of Consciousness,
[El manto de la conciencia]

Hace muchos años, un ECKista solitario se encontraba sobre un puente de un río de Wisconsin. Su historia es un

ejemplo dramático de la experiencia máxima de la Luz y el Sonido: la Realización de Dios. “De en medio de la noche”, él narra, “como si proviniera de un faro distante, surgió un rayo fulminante de luz azul y blanca que traspasó mi corazón [. . .].

“Un trueno retumbó y sacudió el puente, como si una locomotora se precipitara por la vía a gran velocidad. Temblé ante la fuerza del sonido [. . .].

“Todo se quedó quieto. El sonido del trueno cesó, pero la Luz de Dios se vertía sin cesar en mi corazón al precipitarse desde los planos de Dios, desde el centro mismo de toda la creación [. . .].

“Entonces llegó, apenas el aliento de un sonido que se deslizaba sobre el agua [. . .]. El suave murmullo del sonido llegó otra vez. Sin duda alguna, eran las olas del mar sobre una orilla apacible [. . .].

“El sonido de las olas cesó. Una pausa, después otra vez el oleaje del océano, pero ahora con más fuerza [. . .].

“La marea debe estar subiendo, pensé.

El oleaje venía más rápido, más fuerte. Estruendoso, resonante, arrollador [. . .].

Con cada marejada, yo me tambaleaba. Todo el Océano de Amor y Misericordia me aplastaba, limpiando, restregando y bendiciendo [. . .].

“El Sonido lo era Todo. Llenaba cada uno de mis átomos. La dulce y sagrada Corriente de Dios me acunaba con Su ardiente amor. No había ninguna parte de mí que no estuviera llena de este amor. Éste era ECK, la antigua y eterna Voz de Dios, dándole nueva vida a Su creación.”

Ese ECKista que estaba sobre el puente es Harold Klemp. Esta experiencia, extraída de su libro *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografía de un profeta moderno], ocurrió mientras él estaba siendo entrenado para convertirse en el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK. Su experiencia fue dramática y única. Sin embargo, ésta muestra lo que es posible para el buscador o la buscadora que ama a Dios con todo su corazón.

El Viaje del Alma permite alcanzar la Realización de Dios en esta vida

Aprender a reconocer, comprender y trabajar con la Luz y el Sonido de Dios es uno de los aspectos más singulares y emocionantes de Eckankar. El hecho de sintonizarse con los sonidos, las características visuales y las ondas vibratorias de los Mundos de Dios por medio del Viaje del Alma hace posible que el buscador alcance la Autorrealización, e incluso la Realización de Dios, en esta vida.

Los Mundos de Dios pueden describirse como planos de realidad. Cada plano corresponde a un cierto estado de conciencia y a una cierta vibración. Dios, o Sugmad, es el origen de todos los planos. De Sugmad fluye el ECK. El ECK, el Espíritu Divino, es lo que apoya y sustenta a toda la vida en todos los planos.

Harold Klemp experimentó el Océano de Amor y Misericordia en los mundos

espirituales puros de Dios mientras estaba, físicamente, en ese puente de Wisconsin. Sugmad existe en el corazón de los mundos espirituales, en el Océano de Amor y Misericordia, más allá de la materia, la energía, el espacio o el tiempo. Es en estos mundos donde uno realiza el viaje que va de la Autorrealización a la Realización de Dios.

El Plano del Alma

La Autorrealización se logra en el Plano del Alma, justo del otro lado de la división entre los mundos inferiores (psíquicos) y los superiores (espirituales). El Plano del Alma es el único plano en los mundos superiores donde el Alma aún está ataviada con una forma o un cuerpo. Cada plano, ya sea psíquico o espiritual, puede ser reconocido por su propio sonido particular. El sonido del Plano del Alma es el de una sola nota de flauta.

El ECK continúa manando desde el corazón de Dios, y llega incluso hasta

las zonas más lejanas de los mundos inferiores. Son los mundos de la materia, la energía, el espacio y el tiempo. El nivel material más burdo, que opera en la frecuencia de vibración más baja, es el Plano Físico.

La vida aquí es corta, y la comprensión de las leyes espirituales se limita por lo general a unos cuantos. Como ECKista, sin embargo, aprendes que tu experiencia ya no está limitada únicamente a este plano. También alcanza un punto en el cual, al final de esta vida, podrías escoger si deseas regresar o no.

Obtén comprensión espiritual en los Templos de Sabiduría de Oro

Con frecuencia obtenemos sabiduría y comprensión espiritual cuando visitamos los Templos de Sabiduría de Oro. Existen templos en cada plano, y en cada uno hay un Maestro de ECK que sirve como guardián del Shariyat-Ki-Sugmad, las escri-

turas sagradas de ECK. Los más notables en el Plano Físico son el Monasterio Katsupari en Tíbet (el guardián es Fubbi Quantz [se pronuncia *Fubi Cuants*]); el Templo de Gare-Hira en Agam Des, en las montañas del Hindu Kush (el guardián es Yaubl Sacabi); el Monasterio Faqiti en el desierto de Gobi (el guardián es Banjani [se pronuncia *Banyani*]), y el Templo de ECK, en Chanhassen, Minnesota (el guardián es Harold Klemp). Con frecuencia, el sonido del Plano Físico se escucha como un trueno.

El Plano Astral

Es posible que mientras sueñas pases bastante tiempo en un estado más refinado de conciencia llamado el Plano Astral. Tu cuerpo Astral es más ligero y opera desde una vibración más alta. El Plano Astral es la fuente de las emociones humanas, los fenómenos psíquicos, los fantasmas y los OVNI. El Plano Astral aloja a la mayoría de los seres humanos

a la muerte de su cuerpo físico.

El Plano Astral es mucho más grande y más bello que el Plano Físico, y con frecuencia se toma equivocadamente por el lugar de descanso final del hombre, es decir, el cielo. Los seres espirituales que residen ahí parecen angelicales según los parámetros de la tierra, y los gobernantes del Plano Astral les parecen dioses a aquellos que no están familiarizados con los planos que están más arriba del Astral.

Este es el plano más elevado al que llegan aquellos que practican la proyección astral y la mayoría de las ciencias ocultas. Askleposis, el Templo de Sabiduría de Oro en este plano, se localiza en Sahasra-dal-Kanwal (el guardián es Gopal Das). Con frecuencia, se puede reconocer el Plano Astral por el sonido del fuerte oleaje del mar.

El Plano Causal

Los recuerdos de vidas pasadas se almacenan en el siguiente plano más

elevado de existencia: el Plano Causal. Si estás buscando las semillas de tu vida actual, podrías visitar el Plano Causal y leer los registros Akáshicos. El Plano Causal contiene más materia espiritual que el físico, pero aún está gobernado por las leyes de la dualidad. El Templo Sakapori de Sabiduría de Oro está localizado aquí en la ciudad de Honu, y el guardián del Shariyat-Ki-Sugmad es Shamus-i-Tabriz. Tú puedes reconocer el Plano Causal por el sonido de campanas.

A medida que viajas hacia un estado de conciencia más elevado, la magnificencia de lo que contemplas puede ser abrumadora. Esto puede constituir una trampa, porque la tentación de quedarse es muy fuerte. Siempre la impresión es de que se alcanzó el estado más elevado. Por esto el Mahanta, el Maestro Interior, es tan importante. Él siempre estará cerca de ti para darte una pequeña sacudida, con el fin de recordarte que continúes tu viaje espiritual.

El Plano Mental

El origen de la mente y sus fabricaciones —la filosofía, la ética y las enseñanzas morales— es el Plano Mental. Este es un lugar grandioso, habitado por seres espirituales avanzados. La palabra *Aum*, que se canta en muchos grupos religiosos, se origina en el Plano Mental. Aunque este sea un plano muy espiritual, quienes allí residen aún están sujetos a la reencarnación. Esto se debe a que el Plano Mental todavía forma parte de los mundos inferiores.

Para pasar hacia los verdaderos planos espirituales, debemos abandonar la mente. El Alma utiliza la mente como una herramienta, pero no puede ser guiada por ella. La mente no puede comprender la verdadera naturaleza de Dios. Dios sólo puede ser experimentado, y las descripciones de Dios resultan casi siempre inexactas porque dependen del poder de la mente.

El Templo de Namayatan, el Templo

de Sabiduría de Oro en este plano, se localiza en la ciudad de Mer Kailash, y el guardián es el Koji Chanda [se pronuncia *Koyi-Chanda*]. Puedes reconocer el Plano Mental por el sonido de agua que corre.

El Plano Etérico

El Plano Etérico marca la frontera entre los mundos inferiores y los mundos superiores del Espíritu Divino. Este es el origen de nuestros pensamientos primitivos y del subconsciente. El Templo Dayaka de Sabiduría de Oro se localiza aquí en la ciudad de Arhirit, y el guardián del Shariyat-Ki-Sugmad es Lai Tsi. Puedes reconocer el Plano Etérico por el sonido de un zumbido de abejas.

A medida que te desarrolles espiritualmente, viajarás a través de los diferentes Mundos de Dios de ECK. Este viaje será una experiencia única porque todos somos individuos y cada uno se encuentra en un punto distinto de su desarrollo.

7

El amor

El corazón mismo de la doctrina de ECK es el amor. Dicho amor es esa esencia divina que unifica a toda la realidad y reúne a todas las Almas. Mientras más alto se eleva el Alma por los otros mundos, más grande se vuelve esto. El amor es el vínculo que mantiene unidos a los mundos.

El Shariyat-Ki-Sugmad, *Libro Uno*

En una ocasión, un periódico de Minneapolis, Minnesota, EUA, publicó la historia de un perro llamado Norman. Norman es muy especial. Él es un hermoso ejemplo del amor divino en acción.

Norman, un “cockapoo” de pelo abundante y rizado y con las rodillas débiles, luce todos los días un pañuelo diferente

de colores llamativos alrededor del cuello. Él da asistencia en un asilo de ancianos en la parte sur de Minneapolis. ¿Extraña ocupación para un perro? En realidad no, si uno lo piensa bien.

Él es muy bueno en lo que hace. Cada día, los residentes esperan con gusto su aparición. Norman llega por la mañana con el director de actividades. Va de regazo en regazo, día tras día, dando amor desinteresado y llevándoles alegría a sus pacientes.

El amor divino no necesita palabras para comunicarse

Una paciente que sufrió un ataque apoplético valora especialmente las atenciones de Norman. Ella siempre lo recibe con los brazos abiertos y una gran sonrisa. Con frecuencia salen a dar un aventurado paseo en su silla de ruedas. El ataque la dejó sin habla, así que no se puede comunicar verbalmente con él, pero le rasca la cabeza. Ninguno de ellos ne-

cesita palabras para expresar el amor que comparten.

¿Por qué Norman se toma tan en serio su trabajo? ¿Por qué lo hace tan bien y tan de buena gana? Por el amor que le han dado.

Cuando Norman era un cachorro hace muchos años, lo abandonaron frente a una puerta. Un Alma amorosa, su dueña anterior, lo rescató. Cuando se descubrió que el perrito tenía leucemia, la mujer invirtió más de dos mil dólares de su propio bolsillo para salvarlo y cuidarlo hasta que éste se recuperó. Fue entonces cuando Norman comenzó su carrera como mascota terapeuta.

Su dueña era directora asociada de una guardería. Muchos de los niños tenían problemas de desarrollo. La dueña de Norman vislumbró para él un futuro brillante como dador de amor. Él encantaba e inspiraba a los niños, hasta que su dueña murió. Esto podría haber significado el final de su carrera, pero el Espíritu Divino y la hermana de su dueña

vieron que había más necesidad de su don de amor. La hermana comenzó a llevarlo al asilo de ancianos donde ella trabajaba, para que él continuara su misión.

¿Qué podemos aprender de Norman acerca del amor divino?

El amor que recibió Norman de su dueña trascendió el amor que la mayoría de la gente le da a un animal. El amor que ella le dio fue dado sin esperar nada a cambio. Fue un amor que procedía directamente del corazón, completamente desinteresado.

Este tipo de amor continúa dando, aumentando así cada vez más. Al hablar del amor divino, *El Shariyat* dice: “Uno no lo ve ni lo comprende a primera vista sino que éste crece en nuestro interior, como la bellota del roble en la tierra. El amor divino abre gradualmente la conciencia del receptor y fluye a través de él hacia el mundo, transformando todo lo que lo rodea.”

Más adelante, dice: “El hombre sabio es aquel que almacena el ECK en su interior y, al mismo tiempo, distribuye el amor espiritual que está dentro de él. No es alguien que les brinda su compasión a unos cuantos sino a todos, así sean muchos los que entiendan esto o no. Él es capaz de vivir entre los desdichados, los ladrones, los infelices, los asaltantes y los tontos, ya que acepta la vida como quiera que ésta sea y les brinda amor a todos. Él es el sabio capaz de darles todo lo que tiene a sus semejantes. Encuentra amor para aquellos que codiciosamente aceptan lo que él da y ellos serán mil veces benditos gracias a su amor.”

La vida en los mundos inferiores se hace posible por la interacción de dos fuerzas poderosas: la fuerza del ECK y la del Kal. La positiva y la negativa. El amor y el poder. La fuerza del ECK desciende desde los mundos puros y positivos de Dios, dando amor y vida a todo aquello que existe en los mundos inferiores.

El amor es algo sencillo

En *Cloak of Consciousness* [El manto de la conciencia], Harold Klemp afirma: “No es ningún secreto que el poder del amor es más fuerte que el poder de la mente. La mente disfruta de los pequeños juegos y las aventuras psíquicas, tales como el uso del poder de los cristales. Quien desea la Conciencia de Dios no se interesa más por estas cosas. Lo que nos importa es la Luz y el Sonido de Dios. Para esto, uno debe tener el Corazón de Oro, lo cual significa tener un corazón lleno de amor.

“Alguien me contó sobre lo bien que su hija pequeña tomó la llegada de un nuevo bebé en la familia. Cada vez que el bebé quiere la sonaja o necesita que le pongan otra vez el biberón en la boca, la niñita simplemente ayuda al bebé de la forma que le es posible.

“Ella no cuestiona el motivo de las necesidades del bebé ni espera que le digan qué hacer. Simplemente lo hace porque ama al bebé, sin los celos mezqui-

nos que pueden complicar las cosas en una familia o en un grupo [. . .].

El amor hace que las cosas sean muy sencillas.”

Conoce un amor más grande a través del Corazón de Oro

La clave del amor es el Corazón de Oro. Si lo tienes, es muy fácil realizar un Viaje del Alma. Tomemos un momento para contemplar nuestro interior y experimentar el radiante amor del Corazón de Oro.

Empieza a visualizar una luz dorada que crece y te rodea. Tal vez al principio sea muy sutil. La Luz te abraza y fluye contigo.

Pronto estás cabalgando sobre las corrientes de luz hacia la vastedad del mar cósmico, un lugar que olvidaste hace mucho tiempo; un lugar que está en las profundidades de tu ser interior, la morada del Alma.

Ahora tu conciencia se posa sobre la superficie del mar. Ahora el mar de amor y de luz comienza a emanar de ti y a

expandirse. Es más profundo de lo que la mente puede concebir. Has dejado atrás las regiones del espacio y el tiempo.

Siempre con la misma ligereza, percibe una brisa. Escucha el sonido de un viento que proviene de tu interior y que forma pequeñas ondulaciones sobre la superficie del mar. De pronto te das cuenta de que estás experimentando la Luz y el Sonido de Dios. Si así lo deseas, puedes quedarte aquí durante un rato, disfrutando de este radiante y reconfortante océano de Luz y de amor.

Cuando estés listo, regresa lentamente. Debería ser muy fácil poder hablar de este tipo de experiencias, pero con frecuencia las palabras no bastan. Podemos tratar de compartir nuestra experiencia, pero a cada uno le corresponde la decisión de abrir esa conciencia en nuestro interior.

La verdad no se obtiene por medio de la observación sino a través de la experiencia. El camino de Eckankar nos ofrece a cada uno la oportunidad de abrir nuestra

conciencia y nuestro corazón hacia una mayor percepción, para convertirnos en el Corazón de Oro. Cada uno puede sentir el amor que pasa de un mundo al siguiente, hacia los planos más elevados de realidad. Pero el despertar tiene que empezar dentro de tu corazón.

8

La ECK-Vidya

Si estás abierto al Espíritu Santo, encontrarás que la verdad te llega a través de los actos y las palabras de otras personas. Esta es una faceta de la ECK-Vidya, la antigua ciencia de la profecía. Yo la llamo la Sabiduría de la Lengua de Oro.

Cuando Dios te habla a través de los demás, las palabras pueden llegar incluso por medios electrónicos [...] de pronto sobresale una oración que es justo para ti. Tal vez no signifique nada para alguien más, pero para ti tiene un significado especial.

Harold Klemp

The Drumbeat of Time

[El redoble de tambor del tiempo]

En su libro *Journey of Soul* [La travesía del Alma], Harold Klemp ofrece varias reflexiones importantes acerca de la ECK-Vidya y la naturaleza de la profecía a través del siguiente relato:

“Una persona tenía una pregunta acerca del papel de los antiguos oráculos en la vida espiritual del hombre durante la época del oráculo de Delfos. Para aprender y explorar esto decidió estudiar la ECK-Vidya. Primero, entró en un estado contemplativo y preguntó: ‘¿De qué se trata todo esto?’ Luego se visualizó en la antigua Grecia, sentado sobre la ladera de una montaña. Después de un rato, llegó un Maestro de ECK y le preguntó qué deseaba. Él contestó que quería comprender el papel de los oráculos en la vida espiritual.

“El hombre comprendió que los oráculos se usaban en aquellos tiempos porque la conciencia de los seres humanos era muy baja. Ellos no eran capaces de ir directamente al templo interior, mediante los Ejercicios Espirituales de ECK, y

encontrarse con el Maestro Interior para obtener información sobre aquello que estuvieran buscando. Así que los Maestros de ECK de esos tiempos trabajaban por medio de los oráculos. Lo que nos ha llegado a través de la historia es una pobre sombra del mensaje original que se daba; es simplemente una repetición de las técnicas psíquicas y ocultas que han perdido su significado original.

“Mientras el hombre permanecía sentado en la ladera de la montaña ahondando en su pregunta, el Maestro de ECK le mostró algunos incidentes de sus vidas pasadas, revelándole algo que era importante para él en esta vida y que afectaba directamente su desarrollo espiritual. De un archivo fueron extraídos unos pequeños objetos que parecían naipes electromagnéticos. Éstos se pueden leer directamente, o bien pueden proyectar imágenes que proporcionan un panorama completo del individuo y de aquellas vidas que fueron importantes. El Maestro de ECK los sacó para él y le

permitió echarles un vistazo. El hombre consideró esto como un privilegio adicional; sin embargo, fue algo que se ganó por sus propios esfuerzos. Trabajó con su creatividad para averiguar cómo podría obtener una introspección más profunda y penetrante de su propia vida, y así fue como lo hizo.”

El hombre siempre quiere conocer el futuro

Desde tiempo inmemorial, los hombres y las mujeres han querido saber qué les depara el futuro. Preguntan si serán felices, si encontrarán el amor, si se volverán ricos; quieren saber sobre su salud o su carrera. Algunas corporaciones gastan elevadas sumas de dinero tratando de descifrar el futuro. La mayoría de las veces, emplean métodos tradicionales de predicción. Si creyeran en el poder de la profecía, gastarían más millones para sacarle provecho.

Muchos buscadores de la verdad conciben el proceso de desarrollo en orden

inverso. Creen que si aprenden a trabajar con cristales, símbolos, numerología, etc., se desarrollarán espiritualmente. En Eckankar, creemos que primero hay que enlazarse con la Luz y el Sonido de Dios. Este proceso purifica al Alma y nos permite convertirnos en Colaboradores de Dios. Una vez que esto sucede, somos capaces de trabajar con las diferentes herramientas y símbolos que ofrece la ECK-Vidya. Sin una comprensión espiritual, estos elementos se vuelven juguetes para la experimentación psíquica y no conducen a la liberación espiritual.

Toda la vida es cíclica

La ECK-Vidya nos enseña que todo en la vida se puede dividir en ciclos. Estos patrones cíclicos tienen su origen en el ECK, o Espíritu Santo. Los ciclos diarios están contenidos dentro de los ciclos mensuales, los mensuales dentro de los anuales, y así sucesivamente. Debido a que nosotros entendemos los ciclos físicos

terrestres, podemos predecir cuándo estará nuevamente llena la luna. Esto le parecería un milagro a alguien que no estuviera familiarizado con el movimiento de la tierra alrededor del sol y el de la luna alrededor de la tierra.

Lo mismo ocurre con los ciclos espirituales. Toda la vida está gobernada por los ciclos espirituales, y los adeptos de la ECK-Vidya llegan a comprenderlos. La profecía se convierte en un talento natural. Los ciclos que gobiernan a las ideas, a las naciones y a los individuos se vuelven más claros.

La ECK-Vidya tiene acceso a los registros del Alma: pasados, presentes y futuros

Las personas entrenadas en la ECK-Vidya son capaces de adentrarse en el pasado y en el futuro. Estos adeptos pueden consultar los registros del Alma para comprender qué ha pasado y por qué. También pueden asomarse al futuro y ver lo

que tiene probabilidades de suceder. Ellos pueden hacer esto porque han logrado comprender los ciclos de la vida.

Esto va más allá de la astrología, que es sólo el estudio de las influencias planetarias. A menudo, las influencias planetarias son sobrepasadas por la acción de otras fuerzas espirituales. El conocimiento adquirido por medio de la astrología se origina en el Plano Astral, sólo un plano más allá del físico. Esto mismo puede decirse de otros procedimientos psíquicos, como la numerología o el trabajo de los médiums.

Este es un planeta belicoso, pero eso está bien

¿Qué depara el futuro? Desafortunadamente para aquellos utópicos que creen que podemos tener el cielo en la tierra, nuestro planeta es un planeta belicoso. A cualquier período de paz le seguirá uno de conflicto. La naturaleza de los mundos inferiores es tener vida y muerte,

alegría y sufrimiento. La única manera en que podemos tener el cielo en la tierra es si nuestra conciencia reside en el Plano del Alma. Aunque estemos en el cuerpo físico, nuestra atención está en el amor de Dios. Por lo tanto, estamos en este mundo, pero no somos de él.

Nunca uses el conocimiento para manipular a otros

La ECK-Vidya ha identificado los diversos ciclos que gobiernan la vida del hombre aquí en la tierra. La responsabilidad al trabajar con la ECK-Vidya es muy grande, porque la información obtenida se puede usar fácilmente de manera incorrecta. Mucha gente se desequilibraría si supiera lo que les va a suceder a las generaciones futuras. Otros tratarían de apoderarse de la información y utilizarla para su beneficio económico. Una regla del Espíritu Divino es que nunca debemos usar nuestro conocimiento para controlar o manipular a los demás.

La Sabiduría de la Lengua de Oro

Existen dos elementos de la ECK-Vidya que desempeñan un papel en la vida de la persona común y corriente. Éstos se conocen como la Sabiduría de la Lengua de Oro y el sueño de vigilia.

La Sabiduría de la Lengua de Oro es un fenómeno que entrena a la gente a que busque la guía espiritual en los sucesos más cotidianos. Por ejemplo, puedes estar de compras en una tienda cuando, de pronto, el vendedor te comenta algo de manera casual. Aunque el comentario en sí sea bastante inocente, éste tiene un significado espiritual específico para ti.

Es como si el ECK te estuviera hablando a través del canal involuntario del dependiente de la tienda. O quizás enciendes el radio y comienzas a escuchar la letra de una canción popular. El mensaje te inspira, y encuentras la solución a un problema que tienes en ese momento. Con el corazón abierto, puedes

escuchar al Espíritu Divino que te habla a través de la Sabiduría de la Lengua de Oro.

El sueño de vigilia

Una variante del principio de la Sabiduría de la Lengua de Oro es el sueño de vigilia. El sueño de vigilia es otro vehículo a través del cual el Espíritu Divino se comunica contigo. Pero estas experiencias se expresan más mediante símbolos, en forma similar a las experiencias de los sueños.

Digamos que a un señor le muestran el dibujo de una mariposa, pero a él le parece que se trata de una *abeja*.^{*} Unas horas más tarde, escucha que su esposa menciona la letra *B*. Una semana después, un amigo le pregunta si está tomando suficiente vitamina *B*. La relación entre los tres incidentes se vuelve ahora

^{*}Nota de los traductores: En inglés, la palabra *abeja* es *bee*, lo cual se pronuncia igual que la letra *B* del alfabeto inglés.

clara para él. Empieza a tomar más vitamina B, y un problema de salud para el que había solicitado ayuda comienza a mejorar.

El Alma, el ser superior, comprendió estos hechos simbólicos, y el mensaje se abrió paso hasta la mente consciente. Este es un ejemplo del sueño de vigilia.

Para aprender más respecto de la teoría y la práctica de la ECK-Vidya, puedes leer *The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy* [La ECK-Vidya: la antigua ciencia de la profecía], de Paul Twitchell. En los libros de Harold Klemp, *El arte espiritual de soñar*, *The Eternal Dreamer* [El Soñador Eterno] y *The Dream Master* [El Maestro de los Sueños], puedes encontrar más información específica sobre la Sabiduría de la Lengua de Oro y el sueño de vigilia.

9

La resolución de problemas

*L*a intención no es que la vida espiritual termine con la sucesión de problemas, ya que éstos nos son dados como oportunidades para el desarrollo del Alma. Sin embargo, lo que el estudiante espiritual sí desarrolla es el vínculo interior con el ECK, el Espíritu Santo. De este modo tiene acceso a la Fuerza Creadora Suprema que lo guía alrededor de todos los obstáculos que hay en su camino y que alguna vez lo derrotaron.

Nuestra habilidad para hacernos cargo de nuestra propia vida aumenta. Este es un paso sólido hacia la automaestría y hacia ese estado de conciencia llamado el reino del cielo.

Harold Klemp, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life* [Un profeta moderno responde tus preguntas clave acerca de la vida]

Con cualquier materia que tomemos en la escuela, ya sea ciencias, matemáticas, historia o arte, el secreto del éxito está en resolver problemas. Por lo general, la solución está contenida dentro del problema. Mientras más experimentada se vuelve la persona, más problemas resuelve, más crece en su dominio y su seguridad, especialmente, resolviendo los problemas a nivel mental.

Lo mismo sucede en la escuela de la vida. A veces, sin embargo, los problemas que enfrentamos parecen ir más allá de nuestras capacidades. De ahí nuestra oportunidad para crecer espiritualmente. Saber cómo trabajar con el ECK, el Espíritu Divino, nos ayuda a superar el temor de enfrentar algo que parece rebasar nuestras capacidades. Vivimos una vida mucho más feliz y plena. Saber cómo lograr un equilibrio entre hacer todo lo que está en nuestras manos para enfrentar un problema y entregárselo al ECK es el secreto para resolver los problemas desde una perspectiva espiritual.

Ya sea que los problemas que enfren-

tamos sean económicos o de salud, o que provengan de nuestra falta de disciplina, existen ejercicios espirituales para ayudarnos a resolverlos. Los siguientes son algunos ejemplos.

El refinado arte de saber cuándo rendirse

Hace poco, un ECKista se encontró en una situación económica desalentadora. Se quedó mirando el montón de cuentas por pagar acumuladas sobre su escritorio: la hipoteca, el auto, los servicios públicos y las tarjetas de crédito. Entonces volvió a revisar el estado de cuenta de su chequera y calculó sus ingresos para el mes. Se quedó helado cuando descubrió que le faltarían por lo menos varios cientos de dólares. Incluso retrasándose en pagar algunas de las cuentas, no resolvería el problema. Parecía algo imposible.

Para complicar las cosas, poco después se enteró de que el empleo que tenía en una compañía grande iba a ser eliminado a los

pocos meses por recorte de personal. La compañía acababa de fusionarse con otra y estaba eliminando la duplicidad de funciones. Él había estado trabajando diligentemente en busca de nuevas oportunidades para el sustento de su familia. A ellos les gustaba mucho su casita en el campo y la comunidad tan agradable en la que vivían. Pero parecía que nada estaba saliendo bien.

Finalmente, llegó a un punto de entrega. “Mahanta”, dijo, “hice todo lo que pude. Pongo esta situación en tus manos.” Entonces soltó el apego que tenía hacia todos los problemas que enfrentaba. Depositó totalmente su confianza en el ECK y en el Maestro Interior.

Cuando el ECKista recibió su siguiente pago, descubrió con sorpresa que el cheque incluía un salario adicional de dos semanas. Una nota adjunta al cheque explicaba que la compañía para la que trabajaba había retenido ese dinero cuando lo contrató antes de la fusión. Para simplificar la contabilidad, se les estaba reembolsando el dinero a los empleados de

esa compañía. El cheque contenía suficiente dinero como para cubrir el déficit que él enfrentaba, y todavía sobraba para empezar el siguiente mes.

Además, en otra compañía encontró un nuevo puesto de planta que resultó ser el mejor trabajo que había tenido jamás. Esto significó dejar la compañía importante, abandonar su adorada casa y mudarse a otra parte del país. Pero también significó un futuro más seguro y más pleno espiritualmente para toda su familia.

HU te ayudará

Hay pocas cosas más aterradoras para los padres que la idea de que uno de sus hijos se pierda o desaparezca. Una familia con dos hijos estaba por primera vez de visita en Minnesota. Venían de un pueblito de Nueva Inglaterra y no estaban acostumbrados a los centros comerciales grandes y abarrotados de gente. Durante su estancia, un día decidieron visitar uno de los enormes centros

comerciales que ofrece el área. A los dos niños, ambos varones, les encanta subir y bajar por las escaleras eléctricas. Los muchachitos descubrieron una muy alta, toda plateada y de cristal, con barandal negro. Los escalones surgían del suelo, moviéndose con gracia e invitando, uno por uno, a subir hasta el segundo piso. Los niños les suplicaron a sus papás que los dejaran subirse a las escaleras.

Después de haber subido por la escalera, tomaron otra para volver a bajar. Entonces, en medio de la confusión de la muchedumbre, el niño más pequeño quedó separado de su familia y desapareció. El papá, la mamá y el hermano mayor recorrieron sin éxito el centro comercial durante más de media hora, lo que les pareció una eternidad. Finalmente, la mamá hizo un ejercicio espiritual. Cantó HU. Apenas dio dos pasos, escuchó una vocecita llorosa detrás de ella que gritaba: “¡Mami!” Su hijito estaba parado ahí, con un guardia de seguridad, exactamente en el mismo lugar donde ella había cantado HU.

Usa la técnica del Shariyat para tu bienestar y felicidad

Si tienes un problema que te está costando trabajo resolver usando otras técnicas, la siguiente les ha resultado provechosa a muchos ECKistas. Es especialmente útil si eres una persona de naturaleza práctica. Se llama la técnica del Shariyat y la dio Harold Klemp en su libro *Unlocking the Puzzle Box* [Cómo abrir la caja de compartimientos secretos].

Primero, simplemente considera tu problema. ¿Cuál es su naturaleza? ¿Se trata de un asunto espiritual o tiene que ver con tu salud física, tus finanzas, o una desilusión amorosa?

Segundo, abre al azar el Libro Uno o el Dos de *El Shariyat-Ki-Sugmad* y lee un párrafo.*

El tercer paso es cantar HU y contemplar sobre lo que acabas de leer en *El Shariyat*. No contemples sobre tu problema ni inten-

* Nota: El libro Uno de *El Shariyat-Ki-Sugmad* ya está disponible en español.

tes establecer algún tipo de puente entre ese párrafo y tu problema. Esto es muy importante. Sólo contempla sobre el párrafo de *El Shariyat* mientras cantas HU.

Después de haber terminado la contemplación, el cuarto paso consiste en abrir otra vez al azar *El Shariyat*, y leer otro párrafo. En este punto, puedes intentar ver cómo el primero y el segundo párrafo se relacionan con tu problema. El ejercicio completo no debe durar más de quince o veinte minutos.

Al día siguiente, si aún no tienes una respuesta, haz otra vez este ejercicio espiritual. En caso de que sí obtengas respuesta, entonces puedes utilizar la misma técnica con otro problema que te esté inquietando.

10

Las iniciaciones

Al momento de la iniciación, al chela [estudiante espiritual] se le imparten secretos vitales que facilitan su crecimiento y aceleran su karma. Se le comparten las más elevadas y perfectas instrucciones para los Ejercicios Espirituales de ECK. Estas instrucciones lo ayudan a desarrollar su audición y su visión internas, y con ellas el chela inicia su peregrinaje cada vez más interior y siempre creciente hacia el Sugmad.

El Shariyat-Ki-Sugmad, *Libro Uno*

Una nueva ECKista de Australia se había estado preguntando cómo sería su Primera Iniciación. Cuando estuvo lista para ella, en el estado de sueño se le presentó un Alto Iniciado de ECK que le dijo: “Ven, vamos a ver al Maestro.” La

nueva ECKista y el Alto Iniciado viajaron juntos a uno de los mundos del Plano Astral, e iban charlando mientras caminaban. Pronto apareció el Maestro en su cuerpo de Luz y le dio a la ECKista la Primera Iniciación.

La mujer completó su segundo año de estudio, momento en el cual estuvo lista para la Segunda Iniciación. Esta es una iniciación tanto exterior como interior. Es aquí cuando ocurre el enlace completo con el Espíritu Santo.

Cuando estaba sentada en contemplación con el Iniciador de ECK, tuvo conciencia de que el Iniciador la estaba guiando por una playa. El entorno le resultaba muy familiar: desde su niñez había estado ahí muchas veces en sueños. *¿Esto es real o me lo estoy imaginando?*, se preguntó.

De pronto, su conciencia se encontró totalmente en el plano interior. El Maestro de ECK Rebazar Tarzs se encontró con ella y con el Iniciador, y se les unió en su caminata por la playa.

Sobre la arena, un poco más adelante, había extendida una manta y sobre ésta unas frutas. El Maestro Interior, el Mahanta, los estaba esperando. En las manos sostenía una copa hecha de piedras preciosas. “Esta es el agua de la vida”, le dijo a ella. “Tómala, y bebe.”

Esta agua de la vida es en realidad el ECK, que es la Luz y el Sonido de Dios. Una vez que una persona bebe de ella, jamás será la misma. Este es el tipo de cosas que suceden durante una iniciación de ECK. Uno se hace consciente de que ECK es el camino del amor. Cuando se establece esta conexión entre el Alma y el Espíritu Divino, es simplemente para darle a la persona la mejor oportunidad de vivir su vida de la manera más fructífera posible.

La iniciación enlaza al Alma con la Corriente Audible de la Vida

El ECK es la esencia del Sugmad, o Dios. Éste fluye del Creador hacia los mundos inferiores, y luego regresa otra

vez a su Fuente. El ECK apoya y sustenta toda la vida. A través de los siglos se le han dado muchos nombres; Espíritu Santo, Logos, la Palabra, el Espíritu Divino, Bani y Vadan son sólo algunos de ellos. Muchas tradiciones religiosas se refieren al ECK de alguna manera.

Al Espíritu Divino también se le llama la Corriente Audible de la Vida, porque se puede experimentar audiblemente como Sonido. La conciencia de este Sonido es lo que distingue a Eckankar de muchas otras religiones. Cuando el Alma está lista, el Mahanta la enlaza con este Sonido. Esto le permite al Alma viajar a Su propio paso de regreso a Dios.

A medida que las personas progresan espiritualmente, se vuelven elegibles para iniciaciones ulteriores. Cada iniciación fortalece el lazo de amor entre la persona y Dios.

¿Cuántas iniciaciones hay?

La incapacidad de la mente para comprender aquellas regiones que están más

allá del Plano del Alma nos limita en nuestra comprensión de los distintos cielos y sus correspondientes iniciaciones. Desde la perspectiva física, podemos identificar catorce niveles de iniciación. Sin embargo, siempre hay un paso más que dar en Eckankar. El universo espiritual no tiene fin. Los Mundos de Dios no son regiones finitas rodeadas por fronteras.

**Cada uno de nosotros
entra a Eckankar con un
estado de conciencia diferente**

Harold Klemp dice en *How to Survive Spiritually in Our Times* [Cómo sobrevivir espiritualmente en nuestros tiempos]: “Tu iniciación en ECK puede abrirte la ventana del cielo. Tu estado de conciencia significa tan sólo tu estado de aceptación.”

Cada uno de nosotros entra en el camino de Eckankar con un estado de conciencia diferente. Nuestro propio nivel de desarrollo depende de nuestra experiencia en esta vida y en encarnaciones previas. Algunos han estudiado ya las

enseñanzas de ECK en vidas pasadas y por lo tanto toman el camino con mucha facilidad. Para otros éste puede ser su primer contacto con las enseñanzas de la Luz y el Sonido, y es posible que se sientan más cómodos si avanzan lentamente.

El proceso de la iniciación

Más allá de la Primera Iniciación, la cual ocurre en el estado de sueño, las iniciaciones en ECK se dan tanto física como espiritualmente. El Maestro Viviente de ECK autoriza cada iniciación. Se le envía al ECKista una carta, que es una invitación para recibir la iniciación. Entonces, el ECKista hace una cita con un Iniciador de ECK.

La iniciación dura menos de una hora y consta de una instrucción y de una contemplación. En algunas iniciaciones se da una nueva palabra espiritual para ser cantada durante los ejercicios espirituales.

El ritmo y la frecuencia de las iniciaciones suele variar

El ritmo del avance espiritual varía de persona a persona. Por lo general, entre una iniciación de ECK y la siguiente transcurre un cierto número de años, con el fin de asegurar que cada persona haya edificado cimientos espirituales firmes en cada nivel.

Algunos pueden experimentar interiormente su siguiente iniciación seis o más meses antes de recibir la invitación exterior del Maestro. Otros quizás no comprendan el significado de la iniciación sino meses después de que ésta tuvo lugar.

Cada iniciación corresponde a un plano diferente de existencia

Cada iniciación corresponde a un plano específico. La Segunda Iniciación se relaciona con el Plano Astral, la Tercera con el Plano Causal, la Cuarta con el Plano

Mental, y así sucesivamente. La Quinta Iniciación es especialmente significativa, porque corresponde al Plano del Alma. Ahí empiezan los mundos espirituales puros, por encima del tiempo y el espacio. En el Quinto Plano ya no rigen las leyes usuales del karma y la reencarnación.

La conciencia tiene que ganarse momento a momento

Por supuesto que el hecho de obtener la Quinta Iniciación en Eckankar no garantiza el equilibrio o la comprensión espiritual. La conciencia siempre tiene que ganarse momento a momento. Sea cual sea su estatura espiritual, una persona se puede confundir, experimentar un retroceso espiritual y tener que empezar otra vez el camino. Éste se vuelve cada vez más angosto a medida que avanzamos hacia los mundos superiores. Conforme la libertad espiritual aumenta, crecen también la responsabilidad y el deber de rendir cuentas.

Las reglas cambian de un plano a otro

Las iniciaciones de ECK pueden tener un efecto dramático sobre nuestra vida espiritual. Si como Segundos Iniciados nos acostumbramos a operar en el Plano Astral, es probable que esperemos que las reglas y los sistemas aprendidos ahí nos funcionen en todas partes. Muchas personas que reciben la Tercera Iniciación se desconciertan al descubrir que el Plano Causal funciona de una manera diferente. Hay que aprender las nuevas reglas. Este proceso es parte de nuestro crecimiento espiritual.

La verdadera iniciación tiene lugar interiormente

Sólo el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK puede enlazar al Alma con el ECK a través de la iniciación. La iniciación exterior es sencilla y fácil. Al igual que muchas de las experiencias en Eckankar, el verdadero evento ocurre en

nuestro interior. La iniciación exterior es un reconocimiento físico del evento espiritual interior. El evento interior es lo que le da su valor especial y único.

Las iniciaciones son privadas y sagradas

El clero de Eckankar procede de las filas de los Altos Iniciados, quienes pertenecen al Quinto Círculo o a círculos superiores. Los instructores que imparten las clases de Eckankar deben haber recibido al menos su Segunda Iniciación. Sin embargo, éstas no son distinciones que un ECKista use para compararse con otro o para adquirir prestigio en la comunidad. Las iniciaciones de ECK son privadas y sagradas.

Cada iniciación es una invitación del Maestro Viviente de ECK a dar el siguiente paso en el camino de regreso a Dios

El Maestro Viviente de ECK es el único que puede aprobar una iniciación para

un ECKista. La Primera Iniciación por lo general ocurre dentro del primer año de estudio. Es una iniciación totalmente interior. A veces el estudiante de ECK la recuerda, y a veces no. Esta iniciación puede tener lugar en el estado de sueño, o puede experimentarse durante un ejercicio espiritual. No existe ninguna ceremonia exterior que señale la Primera Iniciación.

Cada persona, sea cual sea su iniciación exterior, es capaz de tener grandeza espiritual. Cada iniciación es una invitación del Maestro Viviente de ECK a dar el siguiente paso en el camino de regreso a Dios.

11

Los Maestros de ECK

Estos Maestros de ECK también se encuentran en cada uno de los planos y planetas en los universos de Dios. Su tarea es facilitar el avance de la humanidad, y encontrar y entrenar discípulos. Ellos se ocupan de que estos discípulos lleguen hasta el Maestro Viviente de ECK para que él pueda tomarlos a su cargo para desarrollar las cualidades del amor y la sabiduría en este mundo.

*The Shariyat-Ki-Sugmad, Book Two
[El Shariyat-Ki-Sugmad, Libro Dos]*

Se ha escrito mucho acerca de los ángeles de la guarda. De hecho, han habido tantos informes sobre estas visitas angelicales que en países como Estados Unidos se han formado grupos de investigación para estudiar este fenómeno y

llevar un registro de él. En ocasiones, estos ángeles se aparecen físicamente durante un episodio que amenaza la vida y luego desaparecen. Otras veces aparecen en una visión interior o en un sueño, rodeados por una luz azul o blanca. A veces se les aparecen a los niños como amigos invisibles. Un factor común a todas estas apariciones es que, a través de la experiencia, la vida de esas personas cambia para bien.

En Eckankar, estos ángeles son los Maestros de ECK. Tú ya has leído antes sobre varios de ellos. La literatura de Eckankar está repleta de historias de personas que han recibido ayuda de los Maestros de ECK. Éstas incluyen curaciones interiores realizadas por Lai Tsi, un antiguo Maestro de ECK chino, y casos de ayuda proporcionada por una Maestra de ECK, Kata Daki, durante momentos de dificultad. Así como relatos sobre animales o mascotas protegidas por Prajapati [se pronuncia *Prayápati*], otro Maestro de ECK. La aparición de estos

Maestros de ECK tiene un impacto que perdura toda la vida. A menudo, estos acontecimientos tienen lugar antes de que la gente descubra Eckankar.

Probablemente, el caso más común sea la aparición del “hombre de azul”, o la aparición de una luz azul. Este es el Maestro Viviente de ECK.

**El Maestro Viviente de ECK
pertenece a la Orden de los
Vairagi y proporciona la guía
para el regreso a nuestro
hogar en Dios**

Cuando el Maestro Viviente de ECK deja su cargo, suele asumir una misión diferente en la jerarquía celestial. Shamus-i-Tabriz, quien sirvió como Maestro Viviente de ECK hace más de cuatrocientos años, ahora enseña en un templo de sabiduría en uno de los otros planos.

La hermandad de los Maestros de ECK pertenece a la Orden de los Vairagi. La palabra *vairag* significa “desapego” en

sánscrito. Estos Maestros están desapegados de las pasiones de este mundo. Su única misión es guiar al Alma de regreso a su hogar en Dios. No promueven ningún programa social, y en general se mantienen alejados de las causas políticas y de otra índole. Mediante los Ejercicios Espirituales de ECK, muchos ECKistas trabajan con algunos de estos Maestros de ECK.

El vínculo de Harold Klemp con un largo linaje de Maestros Vivientes de ECK

El actual Maestro Viviente de ECK, Harold Klemp, estudió bajo la tutela de Paul Twitchell, quien a su vez estudió con numerosos maestros, incluyendo al tibetano Rebazar Tarzs. Esta cadena ininterrumpida se remonta hasta tiempos muy antiguos. En este linaje han habido incontables Maestros de ECK. Algunos han sido figuras históricas, pero la mayoría ha trabajado silenciosamente o con grupos pequeños.

Tú puedes liberarte del miedo

Una expresión común en Eckankar es que el Maestro siempre está contigo. El Mahanta da protección espiritual de diferentes maneras. Al igual que en la tierra, los cielos interiores contienen elementos buenos y malos. Algunos nos topamos con ciertas áreas del Plano Astral y nos atemorizamos. Sin saber por qué, otros tienen una vida plagada de miedos. Y hay otros, particularmente en los países en vías de desarrollo, que tienen preocupaciones serias respecto de la brujería y el vudú. El Mahanta proporciona un manto de protección para sus estudiantes, de manera que éstos puedan crecer y aprender espiritualmente sin temor.

Nunca se nos da más de lo que podemos manejar

El Mahanta también trabaja con cada ECKista en el estado de sueño. Cuando soñamos, simplemente actuamos en un

estado de conciencia diferente. Le oponemos menos resistencia al Espíritu Divino y podemos recibir más fácilmente la guía del Maestro. El ECKista se encuentra con que muchos asuntos espirituales se resuelven mientras sueña, y la instrucción que proporciona Eckankar nos ayuda a recordar y a comprender nuestros sueños.

El Maestro Viviente de ECK les da a sus estudiantes una total libertad espiritual

La misión primordial del Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, es conducir al Alma de regreso a su hogar en Dios. El Maestro siempre les otorga una total libertad espiritual a sus estudiantes. Éstos nunca son controlados o manipulados, y tienen una completa libertad de elección en todos los aspectos de la vida. Los Maestros de ECK ya alcanzaron su propia libertad espiritual y les gustaría compartir este gozo con todas las Almas que lo deseen.

Siempre hay un Maestro Viviente de ECK

Eckankar siempre tiene un Maestro vivo. El Maestro Viviente de ECK se asegura de que la esencia espiritual de las enseñanzas permanezca pura, aunque la forma y la estructura exterior de Eckankar puedan cambiar.

Cada Maestro Viviente de ECK es responsable de entrenar y designar a su sucesor. Siempre existe un cierto número de individuos que se están entrenando silenciosamente para convertirse en el siguiente Maestro Viviente de ECK. Este entrenamiento espiritual es riguroso, y muchos no pasan las pruebas requeridas. Sólo uno es elegido.

Muy pocas religiones se asemejan a las enseñanzas espirituales de sus fundadores

Hoy en día, muy pocas religiones se asemejan a las enseñanzas espirituales impartidas por sus fundadores. El

cristianismo ha sufrido muchos cambios, y la Biblia ha pasado por muchas correcciones. Como resultado, es posible que lo que está escrito tenga poco que ver con lo que Cristo dijo en realidad. El propósito de un Maestro vivo es evitar tal desviación de las verdades espirituales originales. El Maestro es la Palabra Viva.

**Con el Maestro Viviente de ECK
como guía, experimentamos
únicamente lo que es necesario
para nuestro crecimiento
espiritual**

Los Maestros de ECK han hecho el mismo viaje espiritual y han llegado a comprender el camino. Ellos conocen la ruta más corta. Podemos ahorrarnos un enorme desgaste siguiendo su guía para regresar a Dios. Sin un guía espiritual, el viaje a casa puede ser largo y difícil. Con el Maestro Viviente de ECK como guía, experimentamos únicamente lo que es necesario para nuestro crecimiento

espiritual. El propósito del Maestro Viviente de ECK es mostrarnos el camino de regreso a nuestro hogar en Dios.

El Mahanta es la forma interior del Maestro Viviente de ECK

El Mahanta, el Maestro Viviente de ECK, es el líder espiritual de Eckankar. El Mahanta es la forma interior, o espiritual, del Maestro Viviente de ECK, con la que la mayoría de los ECKistas trabaja todos los días. Pocos pueden conversar físicamente con el Maestro Viviente de ECK debido a las limitaciones del mundo físico. Pero el Mahanta está disponible para todos en cualquier momento.

El Maestro Viviente de ECK no es adorado

En Eckankar, no se idolatra al Maestro Viviente de ECK. Se le muestra respeto y amor, pero no se le adora. Lo que importa es la función del Maestro, no su personalidad. Por lo tanto, cuando la con-

dición de Maestro Viviente de ECK pasa de una persona a otra, la vida espiritual del ECKista no tiene por qué cambiar.

**El Maestro Viviente de ECK
se hace cargo del karma,
pero no lo elimina**

El Mahanta también se hace cargo del karma de sus seguidores. Lo cual no significa que vaya a exonerar a alguien de su karma, pues esto podría significar que la persona se viera privada de una experiencia que podría necesitar. Lo que sí quiere decir es que la experiencia kármica de la gente se organiza de tal manera que ésta puede comprender mejor las lecciones que se le presentan.

Si abrimos nuestro corazón, seremos capaces de ver lo que nos están diciendo nuestras experiencias respecto de nuestras actitudes y nuestra propia naturaleza espiritual. El Mahanta también nos dice que nunca recibiremos más de lo que podamos manejar. Nuestro karma está regulado de tal forma que si escuchamos

a nuestro guía espiritual, no estaremos abrumados, no perderemos nuestro equilibrio y no abandonaremos el camino espiritual.

Cuestionar es algo natural

Los Mundos de Dios de ECK son inmensos y pueden resultar bastante confusos para el no iniciado. ¿Estoy en el Plano Astral? ¿Estoy en el mejor camino? ¿Es esta una experiencia espiritual verdadera o me estoy engañando? ¿Dónde están las señales? ¿Qué tan lejos está la meta? ¿Cuál es la meta? Bajo tales circunstancias, es natural que busquemos un guía. Buscamos a alguien que haya recorrido antes el camino y que ahora pueda mostrarnos por dónde ir.

La meta del ECKista es la maestría espiritual

La meta de todo ECKista es experimentar la vida en su total plenitud, lo cual significa ser un Colaborador de Dios.

Esa es la maestría espiritual. Eventualmente, algunos de nosotros quizás sirvamos en la tierra como Maestros de ECK “ángeles de la guarda”, mientras que otros se dedicarán a intereses especializados en los mundos espirituales.

12

El juego del Alma *

El juego del Alma es como una obra de teatro en la que el Alma es tanto el actor como el público. Al entrar al teatro, el público sabe que va a ver una obra pero el actor crea maya, una ilusión de realidad que le proporciona al público emociones extremas de alegría o terror, risa o lágrimas. Es en la alegría y en el dolor de todos los seres que el Alma, como público, es arrebatada por Ella Misma como actor.

El Shariyat-Ki-Sugmad, *Libro Uno*

*N. del T. El título original es "The Play of Soul." La palabra *play* significa a la vez "juego" y "representación teatral".

Eckankar es una religión viva

La gran belleza de Eckankar es que es una religión viva. No está empanzanada en credos ni dogmas. Evoluciona conforme nuestra conciencia evoluciona. No adoramos al Maestro Viviente de ECK. Él es un guía que se respeta, se ama y se honra. Él no es un ícono para venerar. Es posible que estudies muchos libros y asistas a clases o conferencias, pero tu verdadero aprendizaje proviene de tu interior y de tus experiencias.

Compruébalo por ti mismo

En *El Shariyat-Ki-Sugmad*, se señala que el Maestro de ECK Gopal Das dijo una vez: “Aquellos que siguen al ECK no dan nada por hecho, pues deben comprobarlo todo por sí mismos. Sólo entonces sabrán que Dios los amó tanto que envió a un Maestro Viviente de ECK para traer a las Almas de regreso a Su hogar en Él.”

Comprende quién eres realmente

Es posible que al iniciar el estudio de las enseñanzas de Eckankar aceleres tu crecimiento espiritual. Mediante la práctica de los Ejercicios Espirituales de Eckankar, puedes aprender a realizar el Viaje del Alma. Empiezas a comprender quién eres realmente y a descubrir que estás aquí para un propósito espiritual. Puedes perderle el miedo a la muerte. Te preocupas menos. Invitas más amor a tu vida. Te sientes con más energía, creces y cambias. Los hábitos indeseables comienzan a desaparecer.

Empiezas a comprender la naturaleza y la importancia de los sueños. Los sueños se convierten en un instrumento de aprendizaje. El Maestro de los Sueños es el instructor. Él te ayuda a ver imperturbablemente tus miedos y deseos más profundos, y te ayuda a reconocerlos y aceptarlos. El propósito fundamental de los sueños es acercarte a la Luz y al Sonido de Dios.

Libérate de ser la víctima

Con el tiempo, las vidas pasadas se te revelan. Descubres el papel del karma y la reencarnación en el desarrollo espiritual. Te liberas de ser la víctima. Aprendes que eres responsable, pero descubres que la responsabilidad no es una carga sino una llave que conduce hacia la libertad espiritual. Eres el creador de tu vida, y al responsabilizarse de tus actos y aprender de tus experiencias, obtienes sabiduría y madurez espiritual.

A medida que tu relación con el Maestro Interior madura, también te vuelves más consciente de los Mundos de Dios. Exploras otros planos, incluso otros planetas. Visitas los Templos de Sabiduría de Oro. Conoces a los Maestros de ECK, y el universo se abre para ti. Comienza el proceso de la Realización de Dios. Permites que Dios entre más plenamente en tu vida.

La vida se vuelve algo milagroso

Cuando permites que Dios entre en tu

vida, también entra en ella el amor divino. Las experiencias y coincidencias que antes hubieras descartado como algo trivial ahora se vuelven milagrosas. La vida en sí es rica, y descubres la alegría del servicio y la caridad. El amor de Dios despierta tu corazón. Encuentras este amor en los ojos del Maestro Viviente de ECK y en los de tus amigos y tu familia.

Se te darán las llaves del futuro y del pasado. Los eventos y las experiencias te hablarán de una manera que nunca antes habías conocido. Puedes comenzar a percibir los ciclos y las conexiones entre tu vida y la sabiduría eterna. El sueño de vigilia y la Sabiduría de la Lengua de Oro abren tus ojos y tus oídos interiores a la Voz de Dios.

**Hay muchas técnicas,
y el Maestro Interior siempre
está presente para actuar como
tu luz en medio de la oscuridad**

La resolución de problemas un día dejará de ser algo tan frustrante o

traumático. Uno llega a comprender que nunca se le da un problema que esté más allá de sus capacidades. Uno aprende a pulir los talentos que ya posee y desarrolla otros nuevos. Aunque el crecimiento pocas veces parece algo cómodo, la automaestría que obtienes te proporciona un nivel mucho más profundo de confianza en tí mismo y una sensación de bienestar. Nunca estás solo. Hay muchas técnicas, y el Maestro Interior siempre está presente, para actuar como tu luz en medio de la oscuridad.

Para hacerte miembro de Eckankar

Para hacerte miembro puedes visitar el sitio de Eckankar en la Red: www.Eckankar.org, llamar al (952) 380-2222 (sólo en inglés), o escribir a ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Uno de los beneficios de la membresía es que recibes discursos, o lecciones de

estudio espiritual. Durante los primeros dos años, estudias los ejercicios espirituales y los sueños. Tu desarrollo se hará a tu propio ritmo. Puedes permanecer en tu religión actual; de hecho, es muy probable que esas enseñanzas se harán más claras que nunca. Probablemente observarás que los cambios se aceleran, pero siempre tendrás a la mano los medios para comprender por qué está ocurriendo el cambio.

Con cada año de membresía en ECK, recibirás una nueva serie de lecciones para tu estudio personal. También puedes ingresar a una clase de Satsang de ECK, en la cual se esté estudiando cualquiera de las lecciones que hayas recibido. Las clases de ECK te ofrecen una atmósfera agradable en la que los miembros de la clase pueden compartir sus experiencias, descubrimientos interiores y preguntas.

Al término de un período de dos años se te invita a recibir tu Segunda

Iniciación, y es entonces cuando decides si deseas hacer un compromiso más profundo con tu despertar espiritual. Después de la Segunda Iniciación tu vida se transforma. Entrás a un nuevo mundo de posibilidades.

El amor y la responsabilidad hacia toda la vida

Harold Klemp afirma que: “Las enseñanzas de ECK actúan bajo el sencillo principio de que el amor es la corriente divina que hace posible toda la vida. Como Alma, cabalgamos en esa corriente, primero alejándonos de Dios. Después, en el extremo más lejano, al final de Su cuerda, el Alma encuentra las enseñanzas de ECK y puede regresar a casa.

“Antes de esto, el Alma ha pasado por la desesperanza de encontrar alguna vez la verdad, de encontrar alguna vez el mejor camino de regreso a su hogar en Dios. A través de sus numerosas estadías, en sus muchas vidas en la tierra y en los planos interiores, el Alma ha recibido bendicio-

nes tales como curaciones instantáneas y riquezas ‘inmerecidas’. Con demasiada frecuencia, el individuo ha creído equivocadamente que la vida es un viaje gratis o que la vida les brinda su generosidad sólo a los afortunados. Este malentendido ha provocado confusión.

“Pero cuando llegamos a ECK, encontramos que los juegos de la ilusión llegan a su fin [. . .]. Finalmente logramos comprender que todo lo que hacemos, todo lo que nos sucede, es para nuestro propio beneficio espiritual y nosotros lo hemos creado. Al final del camino nos damos cuenta de que el sendero espiritual se trata del amor hacia todo, de ser responsable de uno mismo y de la responsabilidad hacia toda la vida.”

Bibliografía

Harold Klemp, *El arte espiritual de soñar* (Minneapolis: Eckankar, 1999)

_____, *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografía de un profeta moderno] (Minneapolis: Eckankar, 2000)

_____, *Cloak of Consciousness* [El manto de la conciencia], Transcripciones del Mahanta, Libro 5 (Minneapolis: Eckankar, 1991)

_____, *El Corazón de Oro*, Transcripciones del Mahanta, Libro 4 (Minneapolis: Eckankar, 1994)

_____, *The Dream Master* [El Maestro de los Sueños], Transcripciones del Mahanta, Libro 8 (Minneapolis: Eckankar, 1993, 1997)

_____, *The Drumbeat of Time* [El redoble de tambor del tiempo], Transcripciones del Mahanta, Libro 10 (Minneapolis: Eckankar, 1995)

_____, *The Eternal Dreamer* [El soñador eterno], Transcripciones del Mahanta, Libro 7 (Minneapolis: Eckankar, 1992)

_____, *How to Survive Spiritually in Our Times* [Cómo sobrevivir espiritualmente en nuestros tiempos], Transcripciones del Mahanta, Libro 16 (Minneapolis: Eckankar, 1992)

- _____, *Journey of Soul* [La travesía del Alma], Transcripciones del Mahanta, Libro 1 (Minneapolis: Eckankar, 1988)
- _____, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life* [Un profeta moderno responde tus preguntas clave acerca de la vida]. (Minneapolis: Eckankar, 1998)
- _____, *Unlocking the Puzzle Box* [Cómo abrir la caja de compartimientos secretos], Transcripciones del Mahanta, Libro 6 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- _____, *What Is Spiritual Freedom?* [¿Qué es la libertad espiritual?] Transcripciones del Mahanta, Libro 11 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- Paul Twitchell, *El Cuaderno Espiritual* (Minneapolis: Eckankar, 1979)
- _____, *El Shariyat-Ki-Sugmad*, Libro Uno (Minneapolis: Eckankar, 2006)
- _____, *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book Two [El Shariyat Ki-Sugmad, Libro Dos] (Minneapolis: Eckankar, 1971, 1988)

Índice temático

- Alma, 10, 12, 13, 15, 29, 52, 53, 54, 136–37
Alma, cuerpo del, 18
Amor divino, 23, 75–83
Ángeles, 117–18, 128
Astrología, 91
Autorrealización, 44, 66, 67
- Ciclos, 89–90, 133
Cielo, 54–55. *Ver también* Mundos de Dios
Clero, de ECK, 114
Corazón de Oro, 80, 81, 83
- Dios. *Ver también*
 Sugmad
 Colaborador de, 26, 49, 89
 escuchar a, 24
- ECK, 3, 11, 107–8
Eckankar, 11, 134–35
ECKistas, 9–10, 44–45
ECK-Vidya, 85–95
- Ejercicios Espirituales de ECK, 24, 44, 59, 131, 135
Espíritu Santo. *Ver* ECK
Ética, 43
Experiencia personal, 3, 48, 126
Experiencias en el umbral de la muerte, 53–54
Experiencias fuera del cuerpo, 53–54
- Guía espiritual, 127
- HU, 25, 101–2
- Iniciación, 105–15
- Kal, fuerza del, 79
Karma, 35–36, 41–49, 58–59, 126, 132
 Ley del, 42–43, 45, 57
Klemp, Harold, 7–8, 65, 120

- Liberación espiritual, 13, 45
- Luz y Sonido de Dios, 11, 64, 65, 81–82, 131
- Maestros de ECK. *Ver* Maestros Vairagi de ECK
- Maestro de los Sueños, 30, 34, 37, 131
- Maestros espirituales, 2
- Maestros Vairagi de ECK, 6, 60, 86–87, 117–19, 120, 122, 124, 128
- Maestro Viviente de ECK, 4–5, 13, 114, 119–20, 122, 123, 124, 125, 130, 133
- Mahanta, 11, 13, 30, 44, 126
- Meditación, 24
- Miedo(s), 22, 45, 121
- Muerte, 22, 53
- Mundos de Dios, 25, 54–55, 62, 63–73, 109, 127, 132
- Oración, 24
- Plano del Alma, 67, 92, 109, 112
- Plano Astral, 24, 55, 69–70, 91, 111, 113, 121
- Plano Causal, 59, 70–71, 111, 113
- Plano Etérico, 73
- Plano Mental, 25, 72–73, 111–12
- Profecía, 38–39, 88–89
- Realización de Dios, 64, 67, 132
- Rebazar Tarzs, 17–22, 106, 120
- Reencarnación, 46, 51–61, 132
- Resolución de problemas, 97–104, 133–34
- Responsabilidad, 46–49, 112, 132, 137
- Sabiduría de la Lengua de Oro 94, 133
- Shariyat-Ki-Sugmad, 4, 68
- Shariyat-Ki-Sugmad, El*, 103–4, 130
- Shariyat, técnica del, 103–4
- Sueño(s), 29–40, 69, 121–22, 131, 135
- diario de, 39–40
- símbolos de los, 30, 36–37
- Sueño(s) de vigilia, 94–95, 133
- Sugmad, 12

Templos de Sabiduría
de Oro, 68–69, 70,
71, 73, 132

Twitchell, Paul, 5–7,
19–20, 120

Viaje del Alma, 12, 15–
27, 38, 81, 131

beneficios del, 22–23

Vidas pasadas, 44, 59,
87

Cómo dar el siguiente paso en tu jornada espiritual

Descubre tus propias respuestas acerca de tu pasado, tu presente y tu futuro mediante la antigua sabiduría de Eckankar. Da el siguiente paso valiente y aventurero en tu jornada espiritual, y descubre cómo puedes hacerte miembro de Eckankar.

Eckankar puede mostrarte por qué la atención que recibes de Dios no depende del azar ni es únicamente para unos cuantos santos. Está ahí para cada individuo. Está ahí para todo aquel que abre su corazón al Espíritu Divino, la Luz y el Sonido de Dios.

Si estás buscando los secretos de la vida y de la vida después de la muerte, Harold Klemp, el actual líder espiritual de Eckankar, y Paul Twitchell, su fundador en los tiempos modernos, han escrito series de discursos mensuales donde se dan Ejercicios Espirituales de ECK especiales que te guían de una manera directa hacia Dios.

Quienes desean estudiar Eckankar, la Religión de la Luz y el Sonido de Dios, pueden recibir estos discursos especiales que proporcionan instrucciones claras y sencillas para los ejercicios espirituales.

Mediante la membresía en Eckankar tú descubrirás:

- 1. La ruta más directa hacia tu hogar en Dios** a través de las enseñanzas de Eckankar sobre la Luz y el Sonido de Dios. Eckankar brinda la oportunidad de obtener sabiduría, caridad y libertad espiritual en esta vida.
- 2. El significado espiritual de los sueños,** las técnicas del Viaje del Alma y maneras para establecer una relación personal con el Espíritu Divino mediante el estudio de discursos mensuales. Estos discursos están disponibles para toda la familia. Los puedes estudiar en tu casa o en una clase con otras personas.
- 3. Los secretos de la automaestría** en una carta especial dirigida a los miembros y en los artículos escritos por el Maestro Viviente de ECK en el *Mystic World [El Mundo Místico]*, una hoja de noticias trimestral. En ella se publican también cartas y artículos de miembros de Eckankar de todo el mundo. (La traducción al español está disponible como una publicación aparte.)
- 4. Los seminarios de Eckankar** y otras actividades que se llevan a cabo alrededor del mundo, los nuevos materiales de estudio que Eckankar pone a su disposición, y más,

mediante envíos especiales. ¡Únete a la emoción y la satisfacción de asistir a los seminarios principales de Eckankar!

5. **La alegría del Satsang de ECK** (el estudio de los discursos), clases y grupos de estudio sobre libros. Estas clases te permiten compartir tus experiencias espirituales y encontrar respuestas acerca de las enseñanzas de ECK con otras personas de tu comunidad.

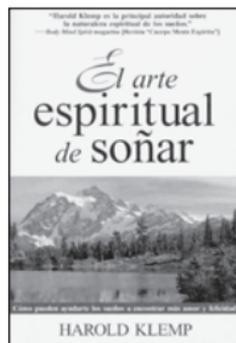
Cómo recibir más información

Para solicitar la membresía en Eckankar utilizando tu tarjeta de crédito (o para recibir un folleto gratuito acerca de la membresía), visita el sitio de Eckankar en la Red en www.Eckankar.org o llama (sólo en inglés) al (952) 380-2222 en días hábiles, entre las 8:00 y las 17:00 horas, hora central de EUA. O bien llena la forma de la página 155 de este libro y envíala por correo a: ECKANKAR, Att: Information, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Cómo hacer tu pedido de libros y otros artículos

A continuación se incluyen algunos de los materiales de estudio disponibles en Eckankar. Puedes adquirirlos con tu tarjeta de crédito llamando al (952) 380-2222 (sólo en inglés), en días hábiles de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., hora central. Para información sobre precios y gastos de envío puedes llamar al teléfono citado y/o escribirnos a ECKANKAR, Att: Information, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. También puedes comprar muchos de éstos y otros artículos en www.Eckankar.org.

Para continuar tu lectura y estudio



El arte espiritual de soñar Harold Klemp

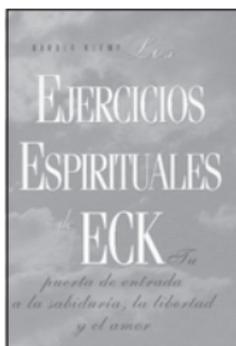
Los sueños son un tesoro. Un regalo de Dios. Harold Klemp nos enseña cómo encontrar el oro espiritual de los sueños y cómo experimentar el amor de Dios. Obtén comprensión interior sobre el pasado y el futuro, aumenta tu confianza y toma decisiones acerca del trabajo y las finanzas. Haz esto desde una perspectiva única: reconociendo la naturaleza espiritual de los sueños.



El Corazón de Oro Harold Klemp

Esta colección de charlas impartidas por el Maestro Viviente de ECK alrededor del mundo contiene un gran número de relatos y ejercicios espirituales que te ayudarán a aprender

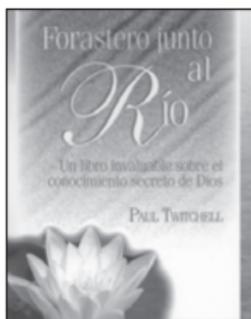
- a experimentararte como Alma
- a descubrir cómo te habla Dios
- cómo el Espíritu Divino trabaja contigo
- cómo vivir una vida más amorosa y creativa
- cómo reemplazar tus miedos con el amor de Dios
- cómo reemplazar tus miedos con el amor de Dios
- cómo abrirte a nuevos horizontes espirituales
- cómo aprender de tus sueños
- que tú eres el creador de tus propios mundos



Los Ejercicios Espirituales de ECK

Harold Klemp

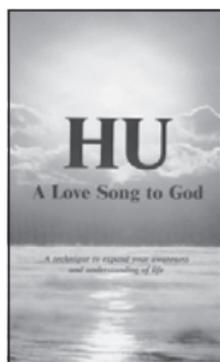
Este increíble libro es una escalinata de 131 peldaños. Es una escalinata especial porque no tienes que subir todos los 131 peldaños para llegar a la cima. Y ¿qué te espera en la cima? La puerta de entrada a la libertad espiritual, la automaestría, la sabiduría y el amor.



Forastero junto al río

Paul Twitchell

Quienes lean *Forastero junto al río* lo aceptarán como el credo de Eckankar. La poesía, la belleza y la sabiduría que son reveladas página tras página son tan elevadas como las de la literatura de las razas antiguas. Este libro puede compararse con *El profeta* de Gibrán, con los poemas místicos de William Blake y con el libro de las Revelaciones. Es un texto esotérico que presenta la verdad interior de una manera en que todos la pueden comprender.



HU: una canción de amor a Dios

Diseñada para ayudar a las personas de cualquier religión o formación filosófica a beneficiarse de los regalos del HU, esta grabación incluye una explicación del HU, historias acerca de cómo el HU funciona en la vida diaria, y ejercicios para enaltecerte espiritualmente.

(En inglés con una transcripción en español.)



ECKANKAR— la clave de los mundos secretos

Paul Twitchell

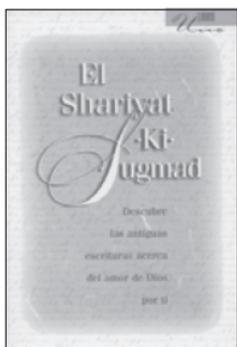
Uno de los primeros textos sobre Eckankar y la Antigua Ciencia del Viaje del Alma. Te ofrece sencillos ejercicios para comprender las fuerzas ocultas que actúan en tu vida diaria.



El colmillo del tigre

Paul Twitchell

Rebazar Tarzs, el maestro de Paul Twitchell, lo lleva en un viaje a través de los vastos mundos de la Luz y el Sonido, ¡hasta el propio corazón de Dios! Sus conversaciones revelan el secreto de cómo acercarse a Dios y despertar al Alma a su destino espiritual.



El Shariyat-Ki-Sugmad

Libros Uno y Dos*

Estos libros contienen la sabiduría y el conocimiento extático de los mundos espirituales que están más allá de las regiones del tiempo y el espacio. El estudio de estos libros de una elevada inspiración brinda comprensiones interiores acerca de las escrituras que se encuentran en los Templos de Sabiduría de Oro.

Libros en inglés

Those Wonderful ECK Masters [Esos maravillosos Maestros de ECK]

Harold Klemp

¿Eres una de las incontables personas que han sido tocadas por un encuentro con un Maestro de ECK? Estas historias de la vida real y los ejercicios espirituales pueden despertarte a la presencia y ayuda de estos guías espirituales. Desde el principio de los tiempos, ellos han ofrecido guía, protección y amor divino para ayudarte a alcanzar tu destino espiritual.

—

*Por el momento sólo el Libro Uno está disponible en español.

Past Lives, Dreams, and Soul Travel [Las vidas pasadas, los sueños y el Viaje del Alma]

Harold Klemp

¿Qué pasaría si pudieras recordar las lecciones de vidas pasadas para tu beneficio actual? ¿Y si pudieras aprender el conocimiento secreto de los sueños para obtener la sabiduría del corazón? ¿O hacer Viaje del Alma a fin de lograr el cambio de conciencia necesario para encontrar paz y satisfacción? ¿Navegar sobre las olas del amor y la misericordia de Dios? Permite que Harold Klemp, reconocida autoridad en estos tres campos, te enseñe cómo hacerlo.

Animals Are Soul Too! [Los animales también son Alma]

Harold Klemp

Pelo, plumas, escamas o piel, Harold Klemp dice que todos hemos sido cortados de la misma tela por el Creador, y estamos aquí para aprender unos de los otros. Encontrarás increíbles historias y ejercicios espirituales para ayudarte a elevar tu conciencia respecto a nuestro parentesco divino como Alma con los animales —y con todas las cosas vivas.

A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life [Un profeta moderno responde tus preguntas clave

acerca de la vida]

Harold Klemp

Un pionero del enfoque actual sobre la “espiritualidad cotidiana” te muestra cómo experimentar

y comprender el amor de Dios en tu vida; en cualquier momento, en cualquier lugar. Es una guía hacia tu propia fuente de sabiduría, paz y profunda alegría interior.

A Cosmic Sea of Words: The ECKANKAR Lexicon [Un mar cósmico de palabras: el diccionario de ECKANKAR]

Harold Klemp

El compañero básico para toda la literatura de Eckankar. Una guía de uso fácil que contiene más de 1,700 términos y conceptos espirituales clave para el lector actual.

ECK Wisdom Temples, Spiritual Cities & Guides: A Brief History [Templos de sabiduría, ciudades espirituales y guías de ECK: Una breve historia]

Harold Klemp

Esta fascinante guía describe los Templos de Sabiduría de Oro, su ubicación y sus guardianes, incluyendo las diez ciudades espirituales que se encuentran en la Tierra para ayudar a este mundo. Incluye diagramas con datos históricos de más de setenta Maestros de ECK. Úsala como inspiración creativa para tus ejercicios espirituales.

Serie de las Transcripciones del Mahanta

Harold Klemp

Esta serie contiene las charlas que el Maestro Viviente de ECK ha dado a lo largo de los años en

los seminarios de ECK alrededor del mundo. Hasta la fecha, se han publicado los siguientes títulos:

- Journey of Soul**, Book 1 [La travesía del Alma]
- How to Find God**, Book 2 [Cómo encontrar a Dios]
- The Secret Teachings**, Book 3 [Las enseñanzas secretas]
- The Golden Heart**, Book 4 [*El Corazón de Oro*] (disponible en español)
- Cloak of Consciousness**, Book 5 [El manto de la conciencia]
- Unlocking the Puzzle Box**, Book 6 [Cómo abrir la caja de compartimientos secretos]
- The Eternal Dreamer**, Book 7 [El soñador eterno]
- The Dream Master**, Book 8 [El Maestro de los Sueños]
- We Come as Eagles**, Book 9 [Venimos como águilas]
- The Drumbeat of Time**, Book 10 [El redoble de tambor del tiempo]
- What Is Spiritual Freedom?** Book 11 [¿Qué es la libertad espiritual?]
- How the Inner Master Works**, Book 12 [Cómo trabaja el Maestro Interior]
- The Slow Burning Love of God**, Book 13 [El lento y abrasador amor de Dios]
- The Secret of Love**, Book 14 [El secreto del amor]

Our Spiritual Wake-Up Calls, Book 15

[Nuestras llamadas de despertador espirituales]

How to Survive Spiritually in Our Times,

Libro 16 [Cómo sobrevivir espiritualmente en nuestros tiempos]

Autobiography of a Modern Prophet [Autobiografía de un profeta moderno]

Harold Klemp

Sé el amo de tu verdadero destino. Aprende cómo el viaje de este hombre hacia Dios ilumina el camino para que tú lo recorras también. Atrévete a explorar los límites exteriores de la última gran frontera, ¡tus mundos espirituales! Mientras más los explores, más pronto descubrirás tu naturaleza verdadera como una chispa infinita y eterna de Dios. ¡Este libro te ayuda a llegar hasta allá! Disfruta tu lectura.

Earth to God, Come In Please . . . Books 1 & 2 [Tierra a Dios, responde por favor. . .]

Harold Klemp, Editor de la serie

Una colección de relatos hechos por personas que se han vuelto conscientes de que existe una fuerza superior que actúa en sus vidas. Sus extraordinarias experiencias les brindaron lecciones profundas de amor y libertad espiritual que cambiaron su vida.

The Spiritual Notebook [El Cuaderno Espiritual]

Paul Twitchell

Aprende lo que los santos y los místicos sabían acerca de Dios la fuerza divina —la inspiración para todos los mitos y las religiones. No importa cuál sea tu creencia religiosa, este libro puede inspirarte para que inicies tu propia jornada interior.

The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy [La ECK-Vidya: la antigua ciencia de la profecía]

La ECK-Vidya nos enseña que toda la vida puede dividirse en ciclos. Este libro presenta maneras para reconocer el flujo del Espíritu Divino en los ciclos de su vida.

How to Master Change in Your Life: Sixty-seven Ways to Handle Life's Toughest Moments [Cómo enfrentar los cambios en tu vida: sesenta y siete maneras para superar los momentos más difíciles de la vida]

Mary Carroll Moore

Vive cada reto que enfrentes con valentía y con gracia. Se incluyen sesenta y siete poderosas técnicas para ayudarte a comprender el cambio, planear el futuro, vencer el miedo y la preocupación y resolver problemas del pasado.

35 Golden Keys to Who You Are & Why You're Here [35 claves de oro para descubrir quién eres y por qué estás aquí]

Linda C. Anderson

Descubre treinta y cinco claves de oro para ser el maestro de tu destino espiritual. Las dramáticas historias reales en este libro te enseñan cómo lograr de manera inmediata más amor, paz y propósito en tu vida.

The ECK Dream Diary [El diario de sueños de ECK]

Utiliza este diario de sueños para crear un puente entre tus mundos interior y exterior al anotar tus sueños en este hermoso cuaderno de espiral con doscientas páginas. Incluye citas sobre las enseñanzas de ECK sobre los sueños.

Probablemente exista un grupo de estudio de Eckankar cerca de ti

Eckankar ofrece una variedad de actividades locales e internacionales para el buscador espiritual. Con cientos de grupos de estudio alrededor del mundo, ¡Eckankar está cerca de ti! En muchas regiones existen centros de Eckankar donde podrás hojear los libros en un ambiente tranquilo y sin presiones, o hablar con otras personas que comparten tu interés en esta antigua enseñanza, y asistir a grupos de estudio introductorios sobre cómo alcanzar los atributos del Alma: la sabiduría, el poder, el amor y la libertad.

Alrededor del mundo, los grupos de estudio de Eckankar ofrecen seminarios especiales de un día o un fin de semana de duración acerca de las enseñanzas básicas de Eckankar. Consulta tu directorio telefónico bajo el rubro de **ECKANKAR**, o llama (sólo en inglés) al teléfono **(952) 380-2222** para recibir más información sobre la membresía o sobre el centro de Eckankar o el grupo de estudio más cercano a ti. O bien llena la forma de la página siguiente y envíala por correo a **ECKANKAR, Att: Information, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA**. O por fax al (952) 380-2196. O visita el sitio de Eckankar en la Red en **www.Eckankar.org**.

- Por favor, envíenme información sobre el centro de Eckankar o el grupo de estudio más cercano.
- Por favor, envíenme más información acerca de la membresía en Eckankar, la cual incluye un curso de doce meses de estudio espiritual.

943

Favor de escribir claramente o a máquina

Nombre

Calle

Colonia

Ciudad

Estado / Provincia

Código / Zona postal

País

Si deseas recibir más información, por favor llena esta forma y envíala por correo a: ECKANKAR, Att: Information, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. O por fax al (952) 380-2196.

La Voz de Dios nos habla hoy en día y no se necesita ser un profeta o un santo para escucharla. ¿Eres una de las millones de personas que ha escuchado a Dios a través de una profunda experiencia espiritual? ¿Pudiste comprender esa experiencia, o te resultó desconcertante?

Después de leer este libro tendrás una nueva perspectiva sobre la vida. La sabiduría intemporal de Eckankar puede ayudarte a comprenderte como Alma, un ser espiritual infinito. Practica sencillos ejercicios espirituales que te ayudarán a entrar en contacto con la Luz y el Sonido de Dios, para poder vivir una vida más plena y más feliz.

ISBN 978-1-57043-250-7



www.Eckankar.org

Membresía anual de ECKANKAR

(mayor de 18 años)

Tres formas de dar tu siguiente paso:



Internet: www.Eckankar.org



Teléfono: (952) 380-2222 (en inglés), días hábiles, 8:00 am–5:00 pm, hora del centro



Correo: ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA

Nombre: Primer _____ Segundo _____ Apellido _____

Fecha de nacimiento: Mes _____ Día _____ Año _____ Hombre Mujer

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Código postal _____ País _____

Correo electrónico _____

Teléfono: Celular/Móvil _____ Día _____ Noche _____

Idioma preferido para recibir los discursos _____

Opciones de membresía

Si hay miembros de tu familia **que viven contigo y que también deseen la membresía**, por favor anota el nombre de tu pareja en el espacio más abajo, y en una hoja aparte los nombres, fechas de nacimiento, género y parentesco de los miembros de tu familia adicionales.

Individual Un adulto* **Familiar bajo el mismo techo** Dos o más adultos*

* Los hijos de 17 años o menos que vivan contigo pueden añadirse a cualquiera de las dos membresías.

Nombre y apellido de tu pareja: _____

Fecha de nacimiento: Mes _____ Día _____ Año _____ Hombre Mujer

Donativo de membresía

Eckankar sugiere un donativo a partir de \$50USD por una persona y \$75USD por una familia. Esto ayuda a brindarte los beneficios de la membresía a través del año. Tu donativo es sumamente apreciado.

Se adjunta donativo por: \$ _____ USD

Tú puedes:

- Enviar un cheque u orden de pago internacional a nombre de ECKANKAR, en dólares estadounidenses girado a un banco de Estados Unidos.
- Usar una tarjeta de crédito/débito: Visa, MasterCard o American Express.

Tarjeta # _____

Vence _____ / _____

Nombre del titular: _____

Firma del tarjetahabiente: _____

¡Gracias por este regalo del corazón!

Tu membresía incluye

The Mystic World



¡Sabiduría de oro justo para ti!

Cada trimestre tú recibirás la sabiduría más reciente del Maestro Viviente de ECK a través de esta publicación periódica de ocho páginas, en colores. También disfrutarás de historias, inspiración y comprensiones de miembros de ECK alrededor del mundo.

Guía para la membresía



Esta completa guía de ECKANKAR escrita por Sri Harold Klemp se te enviará en tu segundo mes de membresía. Esta ofrece respuestas a preguntas que se hacen con frecuencia respecto a casi todos los aspectos de ECK.

Clases de estudio espiritual

Los miembros pueden reunirse una o dos veces al mes para explorar sus experiencias con los discursos de ECK. Ahí puedes hacer preguntas y ser parte de una comunidad espiritual.



Para saber más acerca de la membresía de ECK, visita www.Eckankar.org/Membership (en inglés).

Copyright © 2013 ECKANKAR. Se reservan todos los derechos. Esta es una traducción de *Advanced Spiritual Study Membership Invitation*, copyright © 2013 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Los términos ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VIAJE DEL ALMA, SOUL TRAVEL, y VAIRAGI, entre otros, son propiedad de ECKANKAR. Impreso en EUA. SP120938B



Estudio espiritual avanzado

Invitación para la membresía



¿Qué es la libertad espiritual?

La libertad espiritual es crecer hacia un estado de más piedad. Volverse más consciente de la presencia de Dios.

–Sri Harold Klemp

ECKANKAR

Religión de la Luz y el Sonido de Dios

Estudio espiritual avanzado



Con la membresía tú recibirás *Los discursos del camino fácil*, un poderoso plan de estudio que libera la sabiduría que está dentro de ti. Cada mes explorarás una lección del Maestro Viviente de ECK.

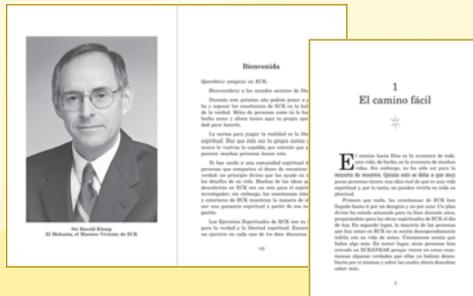
Los discursos de ECK están escritos con un ritmo interno, secreto, que hace que tu conciencia se desenvuelva gradualmente.

Cada lección incluye un ejercicio espiritual nuevo para que lo practiques durante el mes.

Estos métodos constituyen un plan que va paso a paso y que rompe los viejos patrones que se encuentran arraigados y ofrece nuevas claves hacia la iluminación.

Explorarás temas como:

- Pon tus miras en Dios
- ¿Karma o pecado?
- La lógica de la reencarnación
- ¿Qué es vivir espiritualmente?
- Acceso a los mundos interiores



Un nuevo mundo te espera

Las enseñanzas de ECK te colocan en la senda avanzada hacia la libertad espiritual. Espera encontrar un propósito, un amor y una experiencia personal más grandes con el Espíritu Divino.



La escalera hacia la libertad espiritual

Aquellos que estudian Eckankar avanzan hacia estados de conciencia aun más elevados a través de las iniciaciones de ECK.



- Cada iniciación trae consigo un despertar verdadero, abriéndote hacia una mayor experiencia de la Luz y el Sonido de Dios, y brindándote más amor, sabiduría y creatividad.
- La mayoría de los ECKistas recibe su Primera Iniciación durante su primer año de membresía; a menudo, esta llega en un sueño.
- Las iniciaciones de ECK son ocasiones sagradas y gozosas de una belleza espiritual interior y exterior en esta vía directa hacia Dios.

Yo encontré un manantial de amor y ayuda más allá de toda comprensión.
-SS

La vida sí revela sus secretos

Los Ejercicios Espirituales de ECK son tu llave maestra hacia los secretos de los antiguos. A través de la contemplación te encuentras con la parte más secreta, genuina y misteriosa de ti mismo. Esto te brinda:

- Un mayor estado de conciencia
- Nuevas formas de trabajar con los retos en tu vida
- Más confianza en ti mismo conforme te descubres como Alma y aprendes que eres eterno



Un guía espiritual personal

Mi trabajo principal es despertar el conocimiento y el amor por las cosas divinas que ya están en tu corazón.

Tú eres Alma. Tú eres un hijo de Dios.

Y tu destino espiritual es convertirte en un Colaborador de Dios, para esparcir el amor divino a todos aquellos a tu alrededor.



-Sri Harold Klemp



Harold Klemp, el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK

Eckankar tiene un guía interior y exterior **vivo**. Él ha realizado el viaje hacia el corazón de Dios y ha regresado para ayudar a los buscadores de la verdad en su propio camino hacia su hogar. Este guía es el Mahanta, el Maestro Viviente de ECK.

Él utiliza cualquier medio posible para mostrarte que tú existes porque Dios te ama.

Yo siempre supe que amaba a Dios, pero hasta que entré a Eckankar me di cuenta de lo mucho que Dios me ama.

-Indiana